

嘉麻市社協だより

# えがお

No.149

発行日/2018.7.1



## 宮野子ども会 キックベースボール



社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会

〒820-0205 嘉麻市岩崎1143番地3 稲築住民センター内

TEL 0948-42-0751

FAX 0948-83-8005



<https://www.facebook.com/kama.swc>

<http://kama.syakyo.com>

✉ [info@kama.syakyo.com](mailto:info@kama.syakyo.com)



さ さ き ゆき お  
佐々木 幸男 さん

## 70歳の山登り日記

古希を迎える年に九重連山の三俣山登山に挑戦しました。

3時間程でしたが、長者原登山口から、岩石の多い山道を難行、苦行を繰り返しながら頂上を目指し、仲間たちと楽しく登山をしました。

65歳に会社勤めを終え、第2の人生をスタートしましたが、趣味のない私は何をしようかと思案した結果、嘉麻トレッキング倶楽部の活動を知り、登山に辿り着きました。

高齢者も多く、安心して頼れるリーダーにも恵まれ楽しく活動しています。

高齢者のみなさまも、山登りに挑戦し、元気にアウトドアを楽しみませんか？



## 山田中学校

## ほたるの同好会

6月3日(日)、山田川上流の熊ヶ畑で、3人の中学生に出会いました。彼らは山田中学校ほたる同好会のメンバーで、毎年この時期にほたるを採集し、年間を通して卵を孵化させ、幼虫を川に放流しています。同時に、餌となるカワナなどの飼育や鮭の放流、古紙回収などの活動も行っています。

翌日、学校に伺うと、産卵箱に敷いた石の上のガーゼに霧吹きで水をかけながら、ほたるの生態について教えてくれました。

1週間を過ぎると黒く小さな卵が増え、1カ月ほどで孵化が始まります。幼虫を育てるには、水温や水質管理が大切になるそうです。ほたるの飼育はとても難しく、自然界でも繁殖するのはさらに厳しいと言われています。

彼らは、命を紡ぐ活動を通して、小さな命と向き合っています。「自分たちが汚した川をきれいにして、昔のようにほたるがたくさん飛び交う山田川にしたい。ほたる同好会の活動をたくさんの人に知ってもらい、一緒に活動してくれる仲間を増やしたい」と話してくれました。

いつの日か、山田中学校の周りでも、優しい光を放つほたるが見られるのを楽しみにしています。



# 今月のブログ

本会では、日々の活動を紹介したり、いろいろな福祉情報を素早くお届けしたいという思いから、ホームページで、日記『嘉麻市社協のブログ』を書いています。そこから抜粋してきた記事をご紹介します。

<http://kamasyakyo.sakura.ne.jp/wp/>

## 折り紙

2018年5月26日(土)

先日、地域支え合い事業の相談でAさんのお宅を訪問したときに、折り紙で作ったうさぎや鶴などを見せてもらいました。400枚程の折り紙を積み重ねて1つの作品が完成します。



普段は自宅にすることが多いため、指先の運動になればと、たくさんの作品を作っているそうです。「デイサービスの人に、次はドラえもんを作ってって言われるんよ」と嬉しそうに話されました。

## 平成30年度 馬見山山開き

2018年5月13日(日)

かほさんざんあいかい  
嘉穂三山愛会主催による馬見山山開きに参加しました。朝からあいにくの雨で登山は中止となり、馬見山キャンプ場で安全祈願が行われました。

この日は、嘉穂三山愛会の会員さん同士で結婚されたカップルのお祝い会が開かれ、参加者からたくさんの祝福の声がかかり、照れながらも幸せそうな2人の姿を見て、とても嬉しくなりました。



最後に、記念品とぜんざいがふるまわれ、心身共に温まったところで、馬見山山開きは終わりとなりました。

賑やかで素敵な時間を地域のみなさんと共有でき、とても思い出深い1日となりました(^\_^)



## 認知症のことで、悩んでいませんか

～嘉麻市認知症家族の会 こころ音の会～

平成28年7月、嘉麻市に認知症家族の会が発足しました。

会長の大里さんは、「家族の介護で疲れたり、悩んでいるけど誰にも話せず、不安を抱え込んでいる方が思いを伝える場があったら」との思いから、この会を立ち上げられました。

事前申し込みは必要ありません。みんなでお茶を飲みながら情報交換をしたり、不安や悩みを話すことで少しでも気分転換できるようにと、毎月開催しています。気軽にご参加ください。

**日時** 毎月第4土曜日

平成30年度開催予定日(7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、平成31年1月26日、2月23日、3月23日)

**場所** 山田ふれあいハウス(嘉麻市上山田502番地6)

※天候や会場の都合等で急に予定を変更する場合がありますので、お越しの際は電話で確認をお願いします。

**費用** 参加費無料(茶菓子代等で100円かかることもあります)

**お問い合わせ** 嘉麻市社会福祉協議会 0948-42-0751

# 折り紙教室

木城集会所

5月14日(月)、木城集会所で行われた折り紙教室に参加しました。この教室は、大塚美津子さんが中心となって、毎月第2月曜日に開催しています。

この日は、箸入や蓮の花をみなさんで作りました。参加者の梶原セキ子さん(94歳)は、毎日畑で野菜を育てることと、集会所で行われるサロンや折り紙教室に参加することが楽しみで、自宅の玄関や床の間に、たくさんの作品を飾っているそうです。



手先を器用に動かしながら、色の配置や組み合わせを考え、折り紙を重ねていくみなさんの真剣な表情。「次はどうするんやったかね」と四苦八苦しながら、完成した折り紙を手を持ち、「こっちの組み合わせの方がきれいやね」「その色の組み合わせも素敵だね」と声をかけ合います。

手先と頭を動かし、みんなでおしゃべりをしながら、作品作りを楽しまれています。



## 「地域のサロン紹介」

### 下臼井東西部サロン

5月25日(金)、下臼井東公民館で行われた下臼井東西部サロンにおじゃましました。毎月第2、第4金曜日に開催され、参加者は11名です。午前中はみなさんで持ち寄った食材を調理し、食後はおしゃべりを楽しんでいます。

ほとんどのの方が健康のためにと、畑で野菜を作られています。珍しい品種やおいしそうに育った野菜を食べても、うらやましきもあり、この日はお煮しめとサラダ、汁物が完成しました。



参加者は80代から90代のパワフルな女性陣。「みんなで作って食べる料理はとてもおいしいよ」「話すのが楽しくて、みんなで集まる日が待ち遠しい」と笑顔で話されました。

代表者の栗原久人子さんは、「下臼井東西部サロンでは特別なことをするのではなく、気兼ねなく料理やおしゃべりを楽しんでいきます。それがいいと思っています」と話され、気心の知れた仲間が集う、笑いのたえない素敵なサロンでした。

## 協議体「なつきちゃんびがし」

平成29年から始まった「なつきちゃんびがし」は、稲築保健センターで開催し、地域のことをよく知っている市民や関係者が集まって、自分たちがどんな地域で暮らしたいかを話し合ってきました。今年度は、より多くの方々に参加してもらいたいと考え、地区公民館でも開催しています。



鴨生町公民館や鴨生第一公民館、銭代坊公民館では、地域での行事、店、病院などの社会資源について教えてもらいました。その中で、コーラスや習字などの活動が公民館で盛んに行われていることや生活に必要な社会資源が充実し利便性が高いなど、良い所をたくさん見つけることができました。

一方で「草が伸びた家や倒壊の危険がある空き家が多い」「隣近所や組内での付き合いが減っている」といった悩みがあることもわかりました。

今後、みなさんと一緒に地域のいいところや課題を共有し、困りごとを解決できる支えあいの仕組みや誰もが交流できる居場所づくりについて考えていきたいと思っています。

## 「近所さんの憩いの場」

5月17日(木)、鴨生第一行政区にある商店におじゃましました。

入口から入ると、果物や野菜などが並び、奥には、食料品から雑貨まで

幅広い商品が目飛び込んできます。店内中央に並ぶソファや椅子では、お客さんだけではなく、ご近所の方々が集まっておしゃべりを楽しんでいきます。テレビ番組の感想や夕食の献立など幅広い話題に、テンポの良い会話がとびかい、笑いがたえませ

ん。

取材中、赤ちゃんを連れた、乳幼児健診帰りのご夫婦が来られ、育児の不安を話されると、子育てのベテランから「考えず

きたらいかんよ。」「先生に診てもらったら安心やね。」とアドバイスがあり、お母さんは、少しほっとした様子でした。

店主が、配達などで店を空ける時は、みなさんが代わりに店番もされるそうので、チームワークも抜群です。





## 夏休みボランティア募集情報

### 夏祭りの手伝い

～軽費老人ホーム 稲穂園～

**日時** 8月9日(木) 18時～21時

**所在地** 山野2373-116

**募集人数** 6名程度

**募集締切** 8月6日(月)

**備考** 雨天の場合は 8月10日(金)に順延します



### 夏祭りの手伝い

～通所介護うすいの里～

一緒に盆踊りを踊ってくれたり、その補助をしてくださる方を募集しています。

**日時** 8月10日(金) 13:30～15:00

**所在地** 下臼井1055

**募集締切** 8月8日(水)

**備考** 動きやすい服装でお願いします。



### 夏祭りの手伝い

～特別養護老人ホームひまわり園～

**日時** 8月25日(土) 17:00～20:30

**所在地** 馬見64-2

**募集人数** 10名程度

**募集締切** 8月17日(金)

**備考** 食事は主催者で準備します。動きやすい服装で参加ください。



### 作業補助

～指定障がい福祉サービス事業所 山田学園～

**日時** 8月1日(水)～8月31日(金) 9時～16時

活動可能な日、時間でかまいません。

※お盆期間中は休み(13日、14日、15日)

**所在地** 上山田1094-116 **募集人数** 6名程度

**備考** 上履きを準備してください。

### 入居者の方と楽しくお話

～松寿園～

特別養護老人ホーム松寿園では、入居者の話し相手、レクリエーションのお手伝いをしていただける方を募集します。

**日時** 月曜日～金曜日 ※可能な時間帯で構いません。

**所在地** 嘉麻市漆生2338-1

**内容** 話し相手、レクリエーションのお手伝いなど

**備考** 動きやすい服装、室内履きをお持ちください

### 介護援助

～住宅型有料老人ホームひばり～

～住宅型有料老人ホーム喜楽苑～

住宅型有料老人ホームひばりと喜楽苑では、利用者さんの介護援助(見守り・話し相手)などをお手伝いしてくださる方を募集しています。

**日時** 月曜日～金曜日 10時～17時(活動可能な時間帯でかまいません)

**所在地** 住宅型有料老人ホームひばり(嘉麻市漆生1393番地5)

住宅型有料老人ホーム喜楽苑(嘉麻市漆生1416番地3)

**内容** 利用者さんのレクリエーション補助、調理の配膳補助・皿洗いなど

**備考** 動きやすい服装でお願いします。

## イベント情報

### こしょさん 古処山探検隊

古処山探検隊が開催されます。山登りに興味がある方は、お気軽にご参加ください。事前申し込みは不要です。

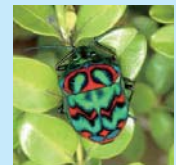
**日時** 8月5日(日) 集合9:00・出発10:00

**集合場所** 古処山遊人の杜のキャンプ場駐車場

**内容** 天然記念物のツゲの原生林の古処山に登り、幻のオオキツネノカミソリ(ユリ科の花)とニシキキンカメムシに逢いに行こう。  
屏山山頂にて昼食をとります(各自持参)

**その他** 雨天の場合は中止となります。

**問い合わせ** 090-4475-1422(益田まで)





「赤ちゃんポスト」は、  
それでも必要です。

著者 田尻由貴子さん  
出版 ミネルヴァ書房



この本は、熊本市にある  
慈恵病院のこのとりのゆ  
りかご(赤ちゃんポスト)に  
ついて書かれています。著  
者は、慈恵病院で看護師・  
助産師として、このとりの  
ゆりかごの立ち上げに携  
わった方です。

赤ちゃんの遺棄事件が  
週に1件の割合で発生し、  
熊本県でも2005年から2006年  
に3件起こり、2007年5月に  
このとりのゆりかごがス  
タートしました。

2015年までに預けられた  
命は125人。相談件数は年々  
増加していますが、預けら  
れた赤ちゃんの数は減って  
います。この本には、高校生  
や不倫関係での妊娠に悩  
む女性が、家族や相手の男  
性に言えず、すぎる思いで  
病院に電話をしたやり取  
りがリアルに書かれていま  
す。

今年5月に、歌舞伎町の  
ロッカーで赤ちゃんの遺体  
が発見されたニュースがあ  
りました。女性は住所不定  
で、マンガ喫茶で赤ちゃん  
を生んだそうです。もし、  
この女性が誰かに相談でき  
ていたら何か違っていたの  
ではないかと考えます。

このとりのゆりかごに  
は賛否両論ありますが、妊  
娠や出産で悩んでいる女性  
や男性が相談でき安心し  
て出産することで、大切な  
命が繋がっていくと思いま  
した。

(うちだ)

# 炭 鉱 の 記 憶

鎌倉静男さんから、稲築才田  
にあった日鉄二瀬工業所で働い  
ていた頃の写真を提供しても  
うりました。

左から、人車巻、本巻、第二本  
巻と呼ばれる、家のような建物  
が3つ写っています。人車巻は  
坑内に人を運び、本巻は石炭を  
運ぶために使われます。第二本  
巻の右下には、坑内のどこに石  
炭があるかを調べる測量小屋  
が写っています。



炭鉱では、石炭を採る採炭夫  
だけでなく、坑内の空洞にボタ  
を詰め、山が崩れないようにす  
る充填夫や仕繰り夫など様々  
な専門職が協力し合って仕事  
をしていたそうです。



こちらの写真は、友達が集  
まった時に撮影したものです。  
炭鉱の仕事は危険が伴い、常に  
気を張る仕事です。親戚や友達  
との集まりは楽しみみの1つで  
す。「遊ぶときは思いきり遊ん  
でいたんだよ」と鎌倉さんは、  
写真を見ながら話されました。

No.136

【お詫びと訂正】前号(148号)に記載いたしました炭鉱の記憶の中で、閉山は昭和42年ではなく昭和48年3月との指摘をいただきました。深くお詫びして訂正させていただきます。

## 8月の総合相談

### 法律相談

と き：8月2日(木)  
13:00～16:00  
ところ：山田ふれあいハウス

※法律相談は予約が必要です。  
先着順となつていま  
すので、お早目  
にお申し込みくだ  
さい。



### 心配ごと相談

と き：8月8日(水)  
13:00～15:00  
と き：8月22日(水)  
13:00～15:00

※心配ごと相談の会場はいずれも  
稲築住民センターです。

## 社協だよりクイズ



「広報紙えがお」を読んで、次のクイズにお答えください。正解者の中  
から抽選で2名の方に、図書券(千円分)、ポストカードセット(4枚組)の  
いずれかをプレゼントします。

### 問題

馬見山山開きでは、あいにくの雨で登山は中止となり  
ました。馬見山キャンプ場では何が行われたでしょうか。

(1)安全祈願 (2)合格祈願 (3)開運祈願

### 応募方法

①クイズの答え、②広報紙の感想、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、  
⑥電話番号をご記入の上、7月31日(必着)までにハガキ、またはEメー  
ルにてご応募ください。

### 送付先 〒820-0205

嘉麻市岩崎1143番地3 嘉麻市社会福祉協議会  
E-mail: tiiki@kama.syakyo.com

### 前号のクイズの答え

(3) 嘉穂ますます会

嘉穂ますます会では、平成30年4月17日に大隈タクシー協力のもと、  
お試し乗り合いタクシーを実施しました。

●応募のあった方から社協だよりの感想をいただきましたので、紹介します。  
・自分のおばあちゃんもサロンに参加したらいいのになと思いました。  
楽しそうですね。

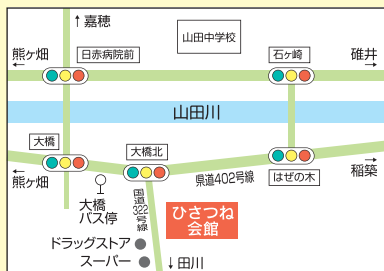
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

## 山田ふれあいハウス・子育てリユースセンターの休館日

お盆休み 8月13日(月)～8月15日(水)

嘉麻市上山田502番地6 0948-52-1847

ひさつね会館では、経験豊かなス  
タッフが誠心誠意真心を込めて、故人  
の旅立ちのお手伝いをさせていただ  
いております。お客様のご予算に合わせ  
て適切なプラン  
を提供いたしま  
す。その他事前相  
談も承っており  
ますので、お気軽  
にお問い合わせ  
ください。



嘉麻市上山田猪之鼻971-4  
☎ (0948) 52-0758

指定葬祭場紹介  
ひさつね会館

嘉麻市社会福祉協議会指定葬祭場は、ひさつね会館を含め、市内に8ヶ所あります。

いすや会館…………… ☎57-4444  
セレモニーホールおおつか…………… ☎52-1212  
かほ葬祭 あじさい会館…………… ☎62-5566  
善光会館 稲築会場…………… ☎83-5000

おかむら葬祭岡村会館…………… ☎42-4420  
飛鳥会館 南斎場…………… ☎42-4241  
きど葬祭やまさ碓井斎場…………… ☎62-4499



みなさまの善意、心より厚く、  
お礼申し上げます。

香典返し・寄附

5月1日～5月31日受付分

◆香典返し

【口春】

親族 渡邊 美千代 様  
故 渡邊 俊憲 様

【鴨生第二】

親族 川端 栄子 様  
故 川端 吉鹿 様

【鴨生町】

親族 渡邊 幹夫 様  
故 渡邊 米雄 様

【漆生東】

親族 坂本 義久 様  
故 坂本 スミエ 様

【熊ヶ畑第三】

親族 野村 孝幸 様  
故 野村 ナル子 様

【大橋】

親族 深町 隆之介 様  
故 深町 福江 様

【中央】

親族 中山 コノエ 様  
故 中山 カツエ 様

【三菱第二】

親族 永嶋 友明 様  
故 永嶋 早苗 様

【日吉】

親族 穴井 眞子 様  
故 穴井 峯敏 様

【大隈】

親族 武田 清人 様  
故 武田 ユキエ 様

【下益】

親族 福澤 正己 様  
故 福澤 美己子 様

【貞月】

親族 森田 司郎 様  
故 森田 アツ子 様

【千手】

親族 坂口 美幸 様  
故 坂口 シヅカ 様

【飯田】

親族 山本 正 様  
故 山本 幸子 様

【小太郎団地】

親族 松浦 加代子 様  
故 松浦 進 様

親族 松岡 千鶴子 様  
故 松岡 照 様

【下白井東】

親族 山下 慎二 様  
故 山下 ヒサエ 様

◆一般寄附

【熊ヶ畑第一】

平嶋 紀美敏 様

【市外】

嘉穂の名水愛好者一同 様

◆物品寄附

【子育てリユース】

飯田 佐藤 麻美 様  
飯塚市 霜 遥 様  
田川市 小松 直子 様

【アルミ缶】

漆生本村 松熊 彩香 様  
漆生本村 松熊 涼太 様  
漆生南部 岩田 勇治 様  
漆生南部 市原登志彦 様  
漆生南部 西岡 聖 様  
西岩崎 山倉 正志 様  
口春 篠崎 哲郎 様  
鴨生第一 花村 誠市 様  
鴨生町 福澤 和代 様  
錢代坊 匿 名 様  
中央 佐藤 康隆 様  
下宮 三好 邦央 様  
猪之鼻 菊池 春政 様  
尾浦 山下 文江 様  
尾浦第二 下川 明世 様  
百々谷 日野 和義 様

【リングプル】

石ヶ崎シニアクラブ渡辺様  
大隈 匿 名 様  
匿 名 様  
鴨生第一行政区 様  
弥栄神楽座 様

会員として、次の方々に

ご加入いただきました。

(敬称を省略させていただきます。)

(順不同で掲載しています。)

5月1日～5月31日受付分

〈漆生本村〉西條奈保美

〈百々谷〉矢野愛子

〈木城〉中田盛樹

〈蛭子〉水野清勝

〈宮吉〉上田美紀

【古切手】

漆生南部 宇野 洋子 様  
嘉麻市福祉事務所 様

保護課庶務係 様

嘉麻市高齢者相談 様

支援センター 様

誠心園 様

教育ナビゲーション(株) 様

嘉麻市役所社会福祉課 様

鴨生第一行政区 様

【アルミ】

古河 塚原 京子 様



ふるさとへの  
手紙  
No.149



兵庫県三田市在住  
おおや ひでお  
大屋 英雄さん  
大隈町出身



わがふるさと  
嘉麻市の思い出

わたしの生まれは、一九四二（昭和一七）年二月六日で、満七五歳です。出生地は嘉麻市大隈五日町で、父の実家は和菓子屋です。

当時、幼稚園が少なかったため、幼稚園へは行かず、六歳で大隈小学校へ入学しました。大隈中学、嘉穂工業高校を卒業し、三菱電機（株）長崎製作所に入社。約二五年間勤務したあと、大阪の営業所へ転勤しました。現在は退職して、兵庫県の三田市に住んでいます。ここは人口の増加率日本一を一〇年間続けた市で、現在の人口は、約二万三〇〇〇人です。ご多聞に漏れず急速な高齢化が進んでいます。大隈の生活は、生まれて高校を卒業するまでの一八年間です。貧しかったのですが振り返ってみると、人生で一番楽しかった時代だったと今は思っています。特に、仲良し五人組で、先生の自宅へ勉強しに行き、宿題等が済んだ後、トランプ、坊主遊びをしながら、先生の奥さん手作りの梅ジュース、ふかし芋、干し柿などをご馳走になり、美味しかったこと、先生が学校の宿直当番の時、懐中電灯を片手に校舎の夜回り後、宿直室で先生を入れ六人で川の字に寝て夜遅くまで語り合ったことが思い出に残っています。

数年前に、両親の遺骨がある、曹洞宗、麟翁寺の遺骨堂の建替え工事の話ができました。子どもたちからは、「おじいちゃん、おばあちゃんたちの墓参りに簡単にいけないので、三田の方へお墓を移して欲しい」との要望がありました。妻の「おじいちゃん、おばあちゃんは、大隈を出たことが一度もないので、このまま、麟翁寺にお世話になつた方がいいと思う」との一言で、引き続き麟翁寺にお世話になることにしました。家族には弊方も一緒に祀ってもらうように伝えていきます。

次男には子どもがいるので、ルーツ探しの一環として、そのうちに孫達と大隈を訪問するつもりです。



Q

成年後見人等の仕事はいつまで続きますか？

A

成年後見人等の仕事は、ご本人が病気などから回復し判断能力を取り戻すか、ご本人が亡くなるまで続きます。後見人に選任された後に辞める場合には、家庭裁判所の許可を得なければなりません。

編集後記



(おがわ)

熊ヶ畑で山田中学校ほたる同好会のメンバーに会いました。ほたるの生態を学びながら、たくさんのほたるが飛び交う山田川を目指して活動しています。



(ふじい)

毎年この季節になると、市内の施設から夏祭りのボランティア募集情報などが寄せられます。年齢・性別問わず、どなたでも参加できますので、ぜひセンターまでご連絡ください。



(いとう)

ふるさとへの手紙には、先生や仲の良かった友人と楽しく過ごした思い出が書かれています。自分も学生時代に先生の家遊びに行ったなあと懐かしく思いました。



(さかた)

取材で伺った商店には、また来たくなる居心地の良さと、誰もが受け入れてもらえる懐の深さがあり、笑顔がたえない心が温まる場所でした。



(うちだ)

表紙を飾るのは、宮野子ども会のキックベースボールの練習風景です。旧宮野小学校で元気よくボールを蹴っていました。大会に向けて頑張る姿に元気をもらいました。



(やました)

今月のブログでは、嘉穂三山愛会主催の馬見山山開きを紹介しました。あいにくの雨模様でしたが、みなさんの山に対する熱い思いを感じることが出来ました。



(やひろ)

今月のえがおで取材した佐々木さんは、新たな趣味に出会い、第2の人生を楽しんでいます。何かに挑戦することや人との出会いの大切さを教えてもらいました。