

嘉麻市社協だより

えがお

No.152

発行日/2018.10.1



健康づくりから生まれた
たくさんの笑顔
～白馬元気会健康体操～



社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会

〒820-0205 嘉麻市岩崎1143番地3 稲築住民センター内

TEL 0948-42-0751

FAX 0948-83-8005



<https://www.facebook.com/kama.swc>

<http://kama.syakyo.com>

✉ info@kama.syakyo.com

地域の集まり 平第二公民館お泊り会



いきいきサロン若葉会に参加している7人が、平第二公民館でお泊り会を行うと聞き、おじゃましました。日頃から、月に1回はみんなで集まって焼肉の食べ放題に出かけるほど仲が良く、メンバーの大山友枝さんおおやまとともえがお泊り会をやってみないかと呼びかけ、集まったそうです。

みなさんで作った料理をつまみにお酒もすすみ、「みんなでご飯を食べると楽しくて時間がたつのが早いんよね」「夜には絶対カラオケをしようね」「公民館やから近所迷惑にはならんばい」と楽しそうに食事をされていました。

毎月行われるいきいきサロン若葉会では、参加者が多いため、たくさん料理を作っているそうです。「もつと豪華な料理を作っているからサロンの時にも遊びにおいで、12月には公民館で餅つきもやるよ」と誘ってもらったので、ぜひ遊びに行きたいと思います。



「ふれあい・いきいきサロンの紹介」

神幸友愛サロン

9月4日(火)、神幸集会所で行われたサロンにおじゃましました。このサロンは、毎月第1火曜日に開催されています。

いつもは、料理が得意なメンバーが作ったお昼ごはんを食べますが、この日は、午後から出前講座を予定していたためお弁当を注文し、午前中はみなさんでゆつくり過ごすことができました。

80歳代の女性を中心としたメンバーで、とついで来られた頃から、60年来のお付き合いだそうです。ご主人をなくし、

一人暮らしをされている方も多く、サロンでのおしゃべりは、楽しみのひとつとなっています。

それぞれが、おしゃべりや塗り絵をされており、仲間に入れてもらいました。庭の草取りが大変だけど、楽しんでやっています。こつとや週1回娘さんが来たときは、おしゃべりが止まらず、「お母さん、車に乗って降りるまでずつとしゃべってたね」と言われたことなど、日ごろの何気ないやり取りを、楽しそうに話されていました。



本会では、日々の活動を紹介したり、いろいろな福祉情報を素早くお届けしたいという思いから、ホームページで、日記『嘉麻市社協のブログ』を書いています。そこから抜粋してきた記事をご紹介します。

<http://kamasyakyo.sakura.ne.jp/wp/>

芥田行政区雁金納め 2018年9月13日(木)

6月の嘉穂ますます会で、「芥田行政区では、9月13日に雁金納めがあるよ」と教えてもらいおじゃましました。

雁金納めとは、毎年9月13日に行われる水神祭に奉納される狂言のことです。「火事や災害などの厄除けのため、村の家が3軒になるまで続けなさい」という言い伝えを地域で守り、400年以上も前から続けているそうです。

学校や会社が終わったあとに集まって、練習を重ね、今年も無事に奉納することができ、みなさん安堵した様子でした。

1年に1度の伝統ある行事を、次の世代に言い伝え守っていく瞬間に立ち会うことができ、地域のつながりを肌で感じました。



心のバリアフリー 愛いっぱいコンサート 2018年9月1日(土)

先日、かまボランティア・市民活動センターに登録されているTwinkle catsが出演した心のバリアフリー愛いっぱいコンサートを見に行きました。Twinkle catsは、障がいのある子どもたちが音楽の演奏を通じてたくさんの方々とふれあうことを目的に活動されています。

第一部は、全員でおどるポンポコリンやアンパンマンのマーチなどを演奏し、第二部は、音楽劇「十二の月のものがたり」で、かわいい衣装を着て懸命に演技をする子どもたちが印象的でした。

最後に、子どもたちが笑顔で挨拶をすると、たくさんの拍手がおこり音楽劇は幕を閉じました。



在宅介護者の集い

在宅で介護をされている方々が、いろんな情報交換を通じて、楽しくリフレッシュしています。

●平成30年10月11日(木) 稲築住民センターにて(岩崎1143番地3)

●平成30年11月8日(木)

●ふれあいハウスにて(上山田502番地6) ※時間は13時～15時までです。

嘉麻市認知症家族の会

認知症の方を介護しているご家族が集まり、お互いの体験や情報交換をしています。

●平成30年10月27日(土)

●平成30年11月24日(土) ふれあいハウスにて(上山田502番地6) ※時間は13時30分～15時までです。

ひきこもり家族の集い

ひきこもりの家族を持たれている方々と、いろんな悩みを話したり、情報交換をしています。

●平成30年10月25日(木)

●平成30年11月22日(木)

フリースペース

家から二歩外に出て自由に過ごせる居場所です。特にプログラ
ムはありません。

毎週木曜日 13時30分～15時30分

●平成30年10月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

●平成30年11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) ※ひきこもり家族の会、フリースペースの開催場所は寄ってこハウスで、時間は13時30分～15時30分です。

日時等が変更になることもありますので、事前にご連絡ください。

《お問い合わせ先》

嘉麻市社会福祉協議会 ☎0948-4210751
E-mail: tiki@kama.syakyo.com

西郷子ども奉納相撲大会

9月1日(土)西郷行政区で、高瀬館(お水神様)の八朔祭りがあり、祭典の後子ども奉納相撲大会が行われました。

1歳の赤ちゃんから6年生までの男女混合で三十三番の奉納相撲と勝ち抜き戦が行われ、会場は盛り上がりました。相撲後は、祭典でお祓いされた力餅を子どもたち全員で取り合いました。最後に怪我をしないようにとの願いが込められた、土俵のように丸く握ったおにぎりをもらい、おいしそうに頬張っていました。



行司をとった西郷行政区長の木下廣満きのした ひろみつさんは「この奉納相撲は、年々参加する子どもは減っていますが、地域や小学校などに協力をいただきながら続けています。近隣では珍しくなった伝統行事を絶やさないように、次の世代へと引き継いでいきたいです。」と話されました。

協議体「なつきちゃんにし」

平成29年4月から始まった「なつきちゃんにし」では、買い物や通院などの移動の仕組みづくりについて考え、軽費老人ホーム稲穂園のご協力により、買い物支援の仕組みができました。今年度は、地区の公民館を回って、行政区ごとの行事や歴史、社会資源を整理しながら、困りごとや必要な仕組みづくりについてみなさんと考えています。

「獅子舞や盆踊り等の行事が代々引き継がれて地域のつながりがある」「医療機関が多い」など、それぞれの行政区で良いところを共有しました。一方で、「一人暮らしや心配な方の支えあいや見守りの仕組みを作っていきたいが、個人情報の問題があり難しい」との意見がありました。

話し合いを重ねる中で「5年後、10年後のことを考えると、車の免許を返納したあと、買い物に困ることは簡単に想像できる。今も買い物に困った人がいるはずだ」との声があがり、まずは、モデル地区を決めて、聞き取りを行ったうえで、仕組みづくりを考えることになりました。



かま福祉ネットワーク委員会

9月11日(火)、かま福祉ネットワーク委員会を開催し、市内11の社会福祉法人16施設から25名が参加しました。

まず初めに、4月24日に行った平成29年度決算監査や嘉麻市災害ボランティアセンターと平成29年度のフードバンク事業について報告しました。

嘉麻市災害ボランティアセンターでは活動延回数80回、活動延人数755人のうち、かま福祉ネットワーク委員会から47回、113人の協力と、スポーツドリンクを寄附してもらいました。また、フードバンク事業では、8つの法人から40回にわたって食品や物品を提供してもらい、生活に困窮している方や今日食べるものがないと言う方々に99回提供したことを報告しました。

いずれも委員会の協力があつてこそその運営であり、感謝するとともに、連携するこ

との大切さを実感しました。また、4月に行つた役員会でそれぞれの分野の制度やサービスイコンについて知りたいとの意見があつたため、その第1回目として本会が行つている事業について説明しました。次回は、児童福祉分野について学びます。今後ともネットワーク委員会の活動を通してお互いを知り、顔の見える関係づくりをすすめていきたいと思いま



今月のえがお

最近笑顔になった出来事を教えてください

のみやまとうじ

野見山 桐至 くん

ぼくは今年の5月7日に生まれました。

今日は、足白のおじいちゃんとおばあちゃんに会いに来ています。ぼくが笑うとみんなが笑ってくれて、ぼくもうれいす♪
ちょっと緊張してます(#^.^#)



協議体の全体会を開催します 参加無料

平成29年4月にスタートした協議体は2年目を迎えました。協議体では、住み慣れた地域で暮らしていくために、市民のみなさんが集まって自分たちにできることを考えています。今回は、全ての校区の協議体が集まって、先進地の取り組みを聞き、自分たちの5年後、10年後の暮らしを想像し、困りごとを解決するために必要な仕組みづくりを考えます。ぜひ、ご参加ください。

日時 平成30年10月19日(金)
13:30~15:30

場所 夢サイトかほ
(嘉麻市大隈町1228番地1)

内容 ①交通体系の見直しについて
(嘉麻市役所 地域活性推進課)

②先進地の取り組みから学ぼう
(NPOつえ絆くらぶ かわい まさたか 河井昌猛さん)





かまボランティア・市民活動センター情報



ボランティア グループの紹介

このコーナーでは、かまボランティア・市民活動センターに登録されているグループや団体の活動内容等を紹介します。

今号は、花えがおの伊藤英丞さん、藤田義輝さんに話を伺いました。

Q.なぜボランティア活動を始めようと思ったのですか。

A. 稲築町制40周年記念公園内の既設花壇とその周りが放置された状態だったので、環境改善運動を通じて地域住民が交流できる場所ができないかと思いました。

Q.活動内容を教えてください。

A. 第一、第三土曜日の10時から(8月と9月は休み)花壇の整理や苗植え、周辺の清掃などを行っています。活動を通じて、健康の増進や参加者同士の情報の共有も行っていきます。

Q.この活動を通じてどのような変化がありましたか。

A. 地域の方々からきれいにしてくれてありがとうの言葉を頂くことが増えました。また、今年の春には花見、夏には盆祭りを行い、交流の場所になりつつあることを実感しています。

Q.地域の皆さんに伝えたいことは何ですか。

A. 私たちは協力してくれる方を募集しています。花壇は以前と比べると、きれいになりました。一度見に来てください。



ボランティア募集情報

学習発表会

福岡県立嘉穂特別支援学校では、10月13日に学習発表会を開催します。その際にボランティアとして参加して下さる方を下記の通りに募集しています。

記

- 日時** 10月13日(土) 8:50~12:30
- 場所** 本校体育館及び各教室(鴨生328-1)
- 内容** 駐車場の誘導や演技中の道具の出し入れ補助、児童生徒の支援など
- その他** 上靴(体育館シューズ可)の持参、動きやすい服装、昼食のお弁当は本校で用意します
- 期限** 10月5日(金)まで

秋まつり

介護老人保健施設シルバーケア嘉穂では、毎年恒例の秋まつりを今年も開催します。その際にボランティアをして下さる方を下記の通りに募集します。

記

- 日時** 11月3日(土) 10:00~15:00
- 場所** シルバーケア嘉穂内(鴨生480-1)
- 内容** 模擬店(たこ焼き店、焼きそば店)の販売のお手伝いなど
- その他** 動きやすい服装での参加
- 募集人数** 6名程度
- 期限** 10月16日(火)まで

お問い合わせ / かまボランティア・市民活動センター 0948-42-0751

イベント情報

「家族による家族学習会」 第5回連続講座の参加者を募集します。

家族の中で精神疾患を発症した人がいると、どうすればよいのか途方にふれてしまいます。しかし差別や偏見を恐れて誰にも相談できず地域から孤立し、家庭内に疲労が蓄積されています。私たち精神障害者家族会はこのような現状を何とかしたいと願い、「家族による家族学習会」を次のように開催します。

連絡先・期限

嘉飯山地区精神障害者家族会いずみ会事務局
電話/FAX 0947-45-1876(担当 辻田) (10月11日まで)

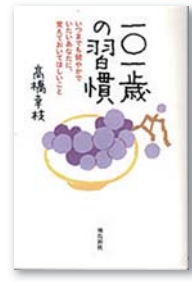
- 日時** 10月13日、11月10日、12月22日、平成31年1月12日、2月9日 13:30~16:30
- 場所** サン・アビリティーズいづか多目的室(飯塚市歴史資料館の隣)
- 参加者** 統合失調症など精神疾患のある方のご家族10人ほど
- 参加費** テキスト代1,382円(2冊⇒882円+500円)
- 主催** 嘉飯山地区精神障害者家族会いずみ会
共催:公益社団法人 福岡県精神保健福祉連合会
後援:飯塚市、嘉麻市、桂川町、福岡嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所



一〇一歳の習慣

いつまでも健やかで
いたいあなたに、
覚えておいてほしいこと

著者 高橋幸枝さん
発行所 株式会社 飛鳥新社



一〇一歳を迎えた高橋さんが著したこの本には、これまでの経験で得た、生活を豊かにするヒントや長年続けて来た「幸せの種」を増やす習慣、普段から心がけていることについて書かれています。
年齢を重ねると、補聴器をつけたり、歩くときは転ばないように気を付けなければならなくなったりと、日常生活で面倒だと感じるが増えてきます。しかし、面倒くささをひつくるめて人生の

大切な一部と考えて「手間がかかることを楽しむ。面倒なことにかける時間を愛しむ」ようになってから「笑顔が増えた」と言われることが多くなったそうです。

また、妹さんを亡くし悲しみに浸っている時、自分の近況や妹さんに対する心残りなど、素直な気持ちを手紙につづること、気持ちの整理ができたと書かれています。私の周りにも慕っていたお兄さんを亡くし「自分も兄と同じ歳になるから、もうすぐ死ぬのかな」と悲しんでいる知人がいるので、この方法をすすめてみようと思います。

日本の平均寿命は、2017年に男性が81・09歳、女性が87・26歳となりました。自分が何歳まで生きられるかは分かりませんが、人生の先輩の声に耳を傾け、面倒だと思いうことも楽しんでいきたいと思いました。

(いとう)

炭 鉱 の 記 憶



選炭場の下にあった建物跡

尾浦第一行政区にお住いの中村フサエさん(95歳)と一緒に、樋口炭鉱の跡地巡りをしました。

中村さんは、15歳から樋口炭鉱の選炭場で働いていました。働き始めた頃は、タオルのかぶり方もわからず、先輩たちにつとつと教えてもらいながら、仕事を覚えていきました。始めてもらった給料は48銭で、持ち帰るとお父さんが神棚に奉つて喜んでくれたそうです。

まず初めに坑口があった場所を探して、山道を登りました。草が生い茂り斜面も急だったため、残念ながらたどり着くことはで

きませんでした。数十年前までトロッコが通っていた道を、実際に歩くことができました。

更には、炭鉱住宅があった場所へ続く山道入り口やお風呂、商店や理髪店などがあった場所を覚えてもらいました。ここでは、防火水槽の奥に、草に隠れてひっそりとたたずむ当時の建物跡を発見することができました。

中村さんは、40年ぶりに散策したそう、「まさか当時の建物が残っているとは思わなかった」と、少し興奮した様子で、ご両親やお友達との思い出を振り返っておられました。



青年団を中心とした集合写真

No.139

【お詫びと訂正】

前号(151号)で記載した「無石炭」という表記は、正しくは「無煙炭」の誤りでした。また、燧石と無煙炭は別の物質であるとの指摘をいただきました。深くお詫びして訂正させていただきます。

山田ふれあいハウス閉館時間変更のお知らせ

平成30年11月1日(木)から、平成31年3月31日(日)まで、閉館時間が下記のとおり変更となります。

記

閉館時間 午後5時

連絡・問い合わせ先
山田ふれあいハウス
嘉麻市上山田502番地6
TEL 0948-52-1847



Q 成年後見人となった場合、裁判所への報告は初回のみで良いのですか？

A 初回の報告をした後も、定期的に財産の状態や本人の生活状況などの報告が必要です。報告を怠ると、裁判所から催促がきて、それでも提出しないしていると成年後見人を解任されることもあるので、気をつけてください。

11月の総合相談

法律相談

と き：11月15日(木) 13:00~16:00
と ころ：稲築住民センター

※法律相談は予約が必要です。先着順ですので、お早目にお申し込みください。

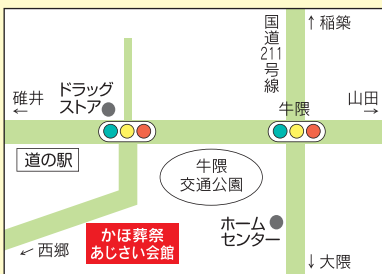


心配ごと相談

と き：11月 7日(水) 13:00~15:00
と き：11月21日(水) 13:00~15:00

※心配ごと相談の会場はいずれも稲築住民センターです。

あじさい会館では「少額短期保険」の取り扱いができるようになりました。「少額短期保険」とは、「少額」「短期」という名前のとおり、保険金額が少額で、期間が短い新しいタイプの保険商品です。弊社が取り扱っている葬儀保険「千の風」は、葬儀費用を保険で準備するという新たな発想のもとに作られた保険商品です。※新規加入年齢85歳まで
詳しい内容をお聞きになりたい方は、会館までお問い合わせ下さいませ。



嘉麻市西郷150-1
☎ (0948) 62-5566

指定葬祭場紹介
**かほ葬祭
あじさい会館**

嘉麻市社会福祉協議会指定葬祭場は、かほ葬祭 あじさい会館を含め、市内に7ヶ所あります。

善光会館 稲築会場	☎83-5000	きど葬祭やまさ碓井斎場	☎62-4499
おかむら葬祭岡村会館	☎42-4420	いすや会館	☎57-4444
飛鳥会館 南斎場	☎42-4241	セレモニーホールおおつか	☎52-1212

みなさまの善意、心より厚く、
お礼申し上げます。

香典返し・寄附

8月1日～8月31日受付分

◆香典返し

〔熊ヶ畑第一〕

親族 廣瀬 正行 様
故 廣瀬 ヤスエ 様

〔百々谷〕

親族 兼信 喜代次 様
故 兼信 キミエ 様

〔尾浦第二〕

親族 森山 智恵子 様
故 森山 一男 様

〔中央〕

親族 松岡 嘉宣 様
故 松岡 聿 様

〔中山田上〕

親族 田中 トヨ子 様
故 田中 清喜 様

〔立石〕

親族 鹿毛 一仁 様
故 鹿毛 公 様

〔下牛隈〕

親族 犬丸 信孝 様
故 犬丸 祥子 様

親族 伊藤 俊祐 様

故 伊藤 末子 様

〔千手〕

親族 久保山 嘉之 様
故 久保山 峰子 様

〔下臼井東〕

親族 松岡 秋年 様
故 松岡 米子 様

〔下臼井西〕

親族 瀬戸 禮子 様
故 瀬戸 ミドリ 様

◆初盆返し

〔口春〕

親族 池野 三枝子 様
故 池野 末光 様

〔枝坂〕

親族 橋本 玲子 様
故 橋本 玉江 様

〔尾浦第二〕

親族 佐伯 時子 様
故 佐伯 義人 様

◆一般寄附

〔山野第一〕

松岡 央 様

〔市外〕

嘉穂の名水愛好者一同 様

◆物品寄附

〔子育てリユース〕

漆生東 坂本 真一 様
桑野 江藤 千鶴 様
飯塚市 福原 礼子 様

〔アルミ缶〕

漆生本村 松熊 涼太 様

漆生本村 松熊 彩香 様
漆生中央 田中 茶舗 様
漆生南部 岩田 勇治 様
漆生南部 市原登志彦 様
漆生南部 西岡 聖 様
漆生南部 西岡 聖 様
口春 口春11組 様
口春 篠崎 哲郎 様
鴨生第一 花村 誠市 様
六四田 松田 敏雄 様
百々谷 日野 和義 様
天神 島田 睦男 様
下宮 ライブハウス おおつか 様

熊ヶ畑第一 笹尾 五重 様
下宮 三好 邦央 様
木城 樋口えり子 様
上 大田 複子 様
飯塚市 笹尾 勝博 様
グラントベルズ飯塚 様
清浄学園 様
ダスキン嘉穂 様

〔古切手〕

漆生南部 手島美恵子 様
熊ヶ畑第一 笹尾 五重 様
おかむら葬祭 様
空手道塾「観空」一同 様
嘉麻市商工会女性部 様
嘉麻市福祉事務所 保護課庶務係 様
教育ナビゲーション(株) 様
清浄学園 様

〔アルミ〕

古河 塚原 京子 様

〔お詫び〕前号(151号)で、アルミ缶の寄附をいただきました漆生南部の岩田勇治様の記載漏れがありました。深くお詫び申し上げます。

〔リングプル〕

漆生南部 手島美恵子 様
東岩崎 山下クミ子 様
六四田 松田 敏雄 様



あなたの会費が、
社協の地域活動を
支えています

会員として、次の方々に

ご加入いただきました。
(敬称を省略させていただきます。)
(順不同で掲載しています。)

8月1日～8月31日受付分

〔口春〕永易敬行

〔山野第一〕匿名

〔平第二〕佐藤一美、松本三枝子、大友友就、沖年幸、上村忠達、福田敏幸、宮本敏夫、川端マサコ、香月義一、今泉満代、柿原幸枝、松本芳明、宮内佐恵子、平田品子、坂田公一、西田安之助、西田雅範、手島ミヤノ、岩崎哲夫、山平由美、西田義明、大庭叔子、陶山茂、松隈勇夫、砂波喜信、中村朋子、竹川富士松、篠崎幸子

〔天神〕城丸政治、城丸貴久

枝、松岡一彦、松岡由美、米澤八重子、鳥居香代子、松岡梅香、島田睦男、島田久子

〔木城〕葛尾勉、重松紀久子、

高島栄、岸川太美峰、樋口龍生、樋口えり子、和田照代

〔上牛隈〕久保千昭

〔県外〕吉村留美

ふるさとへの
手紙
No.152



北九州市若松区在住
とりの えみ
鳥井 絵美さん
旧稲築町鴨生出身



大切な故郷

旧、稲築町鴨生に生まれ、父・母・父方の祖父・祖母と一緒に暮らしていました。父は私が赤ちゃんの頃、抱き癖のついた私を夜通し抱っこして朝方、仕事に行きました。母は、私をベビーカーに乗せて鴨生商店街で買い物していました。祖父は、私が初めてのおつかいで近所のお家に行っている時に後ろから心配そうについてきてくれていました。現在、90歳になります。が、元気で幼い頃より可愛がってくれます。祖母は、近所の駄菓子屋によく連れて行ってくれました。私が、小6の時に亡くなりましたが、今でも祖母の姿を思い出します。

幼稚園・小学校・中学校と稲築町の学校に通いました。祭りが好きで当時の恵比須まつりでは、たくさんの人で賑わい、出店をととても楽しみにしていました。夏休みには、町民プールでスイミング教室があり、いろんな泳ぎ方を教えてもらったり、カヌー教室では、初めてカヌーに乗りました。その時に、遠賀川で実際にカヌー体験をしたり、今では見なくなった水遊びなど、とても楽しかったことを覚えています。

高校・短大・就職を母方の祖母の直方の家から通いました。就職は、北九州の幼稚園で勤め、結婚退職しました。今も、ニュースなどで嘉麻市が出ると立ち止まってテレビを見ています。

現在は、主人・義母・祖母・柴犬で育児奮闘中です。皆さんに助けられ、育てられた日々、勉強させてもらっています。これからも、故郷のことを懐かしみながら、子どもと共に成長していきたいと思っております。

編集後記



(おがわ)

炭鉱の記憶では、尾浦第一、第二行政区を歩いて、樋口炭鉱跡地取材しました。案内してくれた中村フサエさんの95歳とは思えない歩行スピードに、ついていくのがやっとで驚かされました。



(ふじい)

西郷子ども奉納相撲大会では、幼い子ども達が一生懸命に取り組んでいる姿を見ているうちにこちら思わず体が動き、自然と力が入りました。自分自身の小学校の頃を思い出したりして、楽しい一日となりました。



(いとう)

今月の一冊では、101歳の高橋さんの本を紹介しました。「後悔のタネは、減らしておく」「からだの声に耳を傾ける」など、私の生活にとり入れたいなと感じる言葉がたくさん書かれていました。



(うちだ)

今月のえがおで取材した野見山桐至君は嘉穂校区を訪問していた際に出会いました。表情豊かな赤ちゃんを見ていると、温かな気持ちになりました。



(やました)

今回は、平第二公民館でのお泊り会取材しました。おいしい料理を囲みながら女子トークで盛り上がり、修学旅行のような雰囲気でも楽しそうでした。ぜひサロンにも遊びに行きたいと思います。



(やひろ)

表紙を飾る「白馬元気会健康体操」は、白馬ホールで開催されている体操教室です。10年以上続いている教室で、和気あいあいとした雰囲気の中、健康づくりに励んでいます。

社協だよりクイズ



「広報紙えがお」を読んで、次のクイズにお答えください。正解者の中から抽選で図書券(千円分)、ポストカードセット(4枚組)をそれぞれ1名の方にプレゼントします。

問題

協議体「なつきちゃんにし」では、5年後、10年後のことを考えると、車の免許を返納したあと、何に困ることが想像できるとの声があがっているでしょうか？

(1)掃除 (2)調理 (3)買い物

- 応募方法
①クイズの答え、②広報紙の感想、③郵便番号・住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号をご記入の上、10月31日(必着)までにハガキ、またはEメールにてご応募ください。
- 送付先 〒820-0205
嘉麻市岩崎1143番地3 嘉麻市社会福祉協議会
E-mail: tiiki@kama.syakyo.com
- 前号のクイズの答え
(1)集会所
尾浦第一行政区の出前講座では、いざという時に避難できるよう、集会所の利用を望む声が聞かれました。
- 応募のあった方から社協だよりの感想をいただきましたので、紹介します。
・毎回、生活に役立つ内容で大変助かります。相続制度の改正等、保管しておきます。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。