

嘉麻市社協だより

今年は私たちの年です。
年男・年女 大集合！

えがゆ



発行

社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会

〒820-0205 嘉麻市岩崎1143番地3 稲葉住民センター内

TEL 0948-42-0751 <http://kama.syakyo.com>

FAX 0948-83-8005 info@kama.syakyo.com

No.
71

発行日 2012.1.1

見守り活動の実践を学ぶ

平成23年度地域福祉部研修会開催

11月18日（金）、稲築

地区公民館において、「地域で見守り活動を進めていくために」をテーマに地域福祉部研修会を開催し、行政区長や福祉推進員、民生委員児童委員など48名が参加しました。

この研修会は、地域での見守り活動の在り方や必要性を学び、今後の活動につなげていくことを目的に開催したもので、筑後市校区



役員への報告、④関係者が集つての情報共有を繰り返しています。そして、その活動の疑問や悩みはお互いに相談し、地域全体で取り組むことができるような組織づくりが行われています。

また、見守り訪問活動で顔を合わせ、話し相手になる中で、お互いの信頼関係もできていきます。そうすると、生活の困りごとを何気ない会話の中でつぶやかれることもあり、その解決に役立っているそうです。

「このまちに住んで良かった。」そう思える地域を目指し活動している一条行政区では、ひとり暮らしが高齢者が孤独死したという辛い経験があり、もう二度と孤立して亡くなつて

福社会連絡協議会会长の仁田原鹿男氏、筑後市社会福祉協議会のト部善行氏を講師に迎えました。

最初に、ト部氏から、筑後市の地域福祉活動について説明がありました。筑後市社協では、地域の福祉活動を実践する福祉員・福祉相談員制度や校区福社会の取り組み、公民館等に高齢者が集い、地域のボランティアと一緒に楽しい時間を過ごす地域デイサービスなどを

すすめています。

その活動を地域で推進されているのが仁田原さんで、平成11年から、筑後市一条行政区の福祉員となり、平成13年に地域デイサービスを立ち上げ、平成16年から見守り活動を行っています。

一条行政区の見守り活動は、①対象者の選定、②福祉相談員による訪問活動、③福祉相談員から福祉員・民生委員・行政区

参加の方からは、「それぞれの活動への男性の参加はどうなっていますか。」「運営していく上で行政区の役員とどのように協議していきますか。」などの質問があつたり、「自分の地域でも、見守り活動をすすめていきたい。」との声も聞かれ、今後の活動につながる有意義な研修会となりました。



顔の見える 関係づくりの一歩

稲築地区では、行政区を単位として、福祉活動を推進する福祉推進員を設置しています。

福祉推進員は、各地域の実情に応じて、ふれあい・いきいきサロンの運営やひとり暮らしの方の見守り活動などをを行つており、偶数月には、定例会を開き、各地区での課題を持ち寄り、協議しています。12月の定例会では、「気になる方へ地域でどのように声掛けをするか」という話が出ました。

地域には、子どもから高齢者まで様々な方が住んでいて、一言で声かけと言つても、相手によつて、かける言葉も違います。

福祉推進員のみなさんからは、「あいさつから始めて、少しずつかける言葉を増やしていく」、「民生委員と一緒に訪問する」など、いろいろ

な意見が出ました。

また、話しかけても、構わないでほしいという方には、近所の人々に、最近変わった様子はないかを尋ねたり、直接的に声かけしなくとも気を留めておくなど、その方が困ったときに関わりが持てるよう何とかしようとされました。

地域で安心して暮らしていくためには、公的・専門的な支援だけではなく、ご近所の人との関わりや柔軟な心配り、手助けなどが必要となることがあります。

福祉推進員の方々のように、気になる方を心配して関わろうとする気持ちを大切にすることが、顔の見える関係づくりへの一步であり、その一步を踏み出せるような地域にしていくことを目指しています。

ふれあい・いきいきサロンにおじゃました NO.11 鴨生第一サロン

このコーナーでは、市内で開催されている「ふれあい・いきいきサロン」の様子をお伝えしています。

平成23年11月13日(日)、鴨生第一公民館で開催されたサロンにおじゃました。

鴨生第一サロンでは、年に何度か地元の小児科医の平野先生をお呼びし、体のこと、健康の秘訣などをみんなで勉強しています。この日も平野先生の講演の時間が設けられていて、認知症のことや延命治療、尊厳死などの話があり、みんなは「とてもためになった。」と感想を話していました。

午後は、地域福祉部の方々が調理した食事を楽しみ、その後は、みんなで童謡などを歌い、最後までたくさんの笑顔が溢れる充実した時間を過ごしました。

毎回、参加者が多く、この日も32名の方が参加されて、「毎日でもサロンがあったらいいのに。」という声も聞かれるなど、月に一度のサロンはみんなの楽しみの場となっています。



ご利用ください 紙おむつ宅配事業

本会では、在宅介護をしている方の負担を軽減するため、大人用紙おむつの宅配を行っています。用途に応じて、パンツタイプ、パッドタイプなど、各種取りそろえています。ご注文をいただきましたら、直接ご自宅までお届けいたしますので、ぜひご利用ください。なお、ご注文は1パックから可能です。

また、初めて紙おむつを使われる方や、現在使用中で、タイプを変更したい方などの相談も承っています。その際には、サンプルでのお試し利用が出来ますので、お気軽にご相談ください。

大人用紙おむつは医療控除の対象となっています。以下の3つの条件に該当する方は、2月15日からの確定申告で、税金が一部控除される場合があります。

- ①主治医が書いたおむつ使用証明書がある。
- ②おむつ購入代を含む年間の医療費が10万円を超えてる。
- ③領収書は、紙おむつを使用する本人宛で発行されている。



各種類、サイズ取りそろえています。

取り扱い紙おむつ一覧

タイプ	商品名	枚数	値段
テープ止め	股モレ防止テープ止めノーマルM	15枚	1,250円
	股モレ防止テープ止めノーマルL	13枚	1,250円
	股モレ防止テープ止め通気性M	15枚	1,730円
	股モレ防止テープ止め通気性L	13枚	1,730円
パンツ	パワフルパンツSサイズ	22枚	1,920円
	パワフルパンツMサイズ	20枚	1,810円
	パワフルパンツLサイズ	18枚	1,810円
	パワフルパンツLLサイズ	16枚	1,810円
パッド	レギュラー尿とりパッド	32枚	610円
	スーパー尿とりパッド	32枚	750円
	スーパー尿とりパッド(テープ付き)	30枚	800円
	尿とりパッド パワフルワイド	30枚	1,080円
	尿とりパッド パワフルワイド夜用	30枚	1,710円
	パンツ用パッド	26枚	680円
フラット	フラットタイプ	28枚	820円
補助シート	重ねて安心シート	30枚	550円
軽失禁用	消臭安心ガード 女性用	16枚	900円
	デオドラントライナー(少量20cc)	26枚	350円
	デオドラントライナー(中量60cc)	14枚	350円

稲築住民センターには、介護用品の展示コーナーがあります。また、展示されていないものも、カタログで注文することができますので、お気軽にお問い合わせください。

（介護保険を利用していける方は、レンタルすることもできますので、担当の介護支援専門員にご相談ください。）

ベッドから起き上がる時に腰の痛みを感じていたAさんは、この手すりを使うようになって腰への負担が減り、楽になつたと喜ばれています。
立ち上がりに不安を感じている方にとつては、とても便利な商品です。



室内用移動式手すり

便利な介護用品紹介

4

問い合わせ 嘉麻市社会福祉協議会 ☎0948-42-0751

支えあいにご参加ください

嘉麻市社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方などが抱える困りごとを市民のみなさんの協力によって、解決につなげていく「地域支えあい事業」を実施しています。

平成19年7月から開始したこの事業には、4年間でたくさんの相談が寄せられていて、毎年約25名が新たに利用の登録をしています。このように利用会員への登録は増加の一途をたどっていますが、サービスを提供する協力会員については、毎年5名程度しか増えていません。そのため、現在の登録者数は利用会員が143名、協力会員が48名と差が広がっています。

また、困りごとは、春から夏にかけては草取りや庭木の剪定、秋から冬にかけては室内の大掃除に関するものが増える傾向にあり、相談が集中する場合は、サービスの提供に時間がかかることも考えられます。

そこで現在、趣味や特技を生かして協力会員として活動していただける方を募集しています。活動は都合のつく時間帯で構いません。また資格なども必要ありません。「できること」で、ぜひ「困ったときはお互い様」の支えあいの輪にご参加ください。

活動をご希望される方、関心のある方は左記事務局までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

嘉麻市社会福祉協議会

電話 0948-42-0751

ちょっと聞かせて ひとことインタビュー

今回は、表紙に登場していただいた、年男・年女のみなさんに「2012年の抱負」を伺いました。

繩田 ミツ子さん(西馬見) 昭和3年生まれ

いつも元気に嘉穂デイサービスを利用している繩田ミツ子さんの趣味は、野菜づくりと花植えです。毎日、植物の世話をすることが元気の源となっているそうです。また、年に一度の娘さんとの旅行も楽しみだそうです。

2012年も、元気にデイサービスに通うことが目標だと、力強く話されました。



坂本 あさみさん(下臼井西) 昭和51年生まれ

2012年は「幸せな年にしたい」と語る坂本さんは、バドミントンが趣味で、地元のサークルに所属し、汗を流しています。これからもずっとバドミントンを続けたいという坂本さんですが、今年は編み物にも挑戦したいそうです。挫折せずに年末までに作品を完成させることが目標だと言います。



本松 ミツ子さん(錢代坊) 昭和15年生まれ

今年の抱負を「一年間、健康に過ごすことです。それが幸せに繋がるんですよ。」と話す本松さんは、35年ほど前に結婚を機に引っ越ししてきました。「全く知らない土地でしたが、周りの人人が温かく受け入れてくれて、すぐに溶けめました。」と地域の人への感謝の思いを今でも忘れません。

現在は、ふれあい・いきいきサロンへ通うことを楽しみにしています。初めて参加したときから、一度も休まず通われているそうで、72歳を迎える2012年も、健康で有り続け、サロン皆勤を目指したいと意気込みを話されていました。



山田少年サッカークラブ 5年生 平成12年生まれ



年男を迎える山田少年サッカークラブの5年生のみなさんに、2012年の抱負を尋ねると「全国制覇すること！」と元気よく答えてくれました。

チームは、毎週月、水、金曜日の3日間、学校が終った17時30分から19時まで、練習に励んでいます。周りが暗くなても気を抜かず、真剣に練習する姿からは、目標を達成しようとする、強い気持ちが伝わってきました。

ボランティアグループ紹介

嘉穂町レクリエーション研究会

No.10

今回は、嘉穂地区を拠点として、ナイトハイクの開催やイベント時に食事などを提供している嘉穂町レクリエーション研究会(馬場輝樹会長)を紹介します。



活動はいつから始めたのですか?

平成3年からです。当時小学校に通っていた子どもの保護者が中心となって、自然の中で様々な体験をさせたいという思いで結成しました。

現在の活動内容を教えてください。

最も大きな活動は、ナイトハイクです。これは、20km、40kmのコースに分かれ、夜の嘉穂の自然の中を散策するもので、夏休みの思い出になればと、8月の第4土曜日に開催しています。最初は100名程度の規模で実施していましたが、年々増え、19回目となった昨年はおよそ1,000名が参加するイベントに成長しました。

このほか、嘉麻シティマラソンでは、ランナーや応援に来ている方に3,000食の豚汁を提供するなどの活動も行っています。

これまでの活動を振り返って感じることは?

ナイトハイクには、道案内やチェックポイントの運営など100名を超える方に協力してもらっていますし、シティマラソンの炊き出しも他団体からの協力で行うことができています。毎年お願いすると、快く協力してくれる人たちがたくさんいることは本当にありがたいと思っています。

これからの目標は?

まず自分たちが楽しみながら、活動を続けることですね。そして、嘉麻市の知名度アップと活性化につなげていきたいです。

ボランティア・イベント情報

駅伝ボランティア

市内外の子どもたちがチームで健脚を競うふくおか子ども駅伝in嘉麻が開催されます。

この大会でテント設営やコース整備を行うボランティアを募集します。

日 時 平成24年2月18日(土) 13時~15時
19日(日) 8時30分~16時
※1日だけの参加も可能です。

内 容 テントの運搬・設営、コース整備等

集合場所 山田生涯学習館前

募集人数 10名程度

募集締切 1月31日(火)



ふくおか“きずな”フェスティバル

ボランティアの交流や子育て支援の輪を広げる「ふくおか“きずな”フェスティバル」が開催されます。
入場無料ですので、ぜひご参加ください。

日 時 平成24年2月19日(日) 9時40分~15時30分

会 場 クローバープラザ(春日市原町3-1-7)

内 容 ① 講演「想定を超える災害にどう備えるか」
講師／片田敏孝氏(群馬大学大学院工学研究科教授)
② 親子で楽しめるイベント
③ ボランティア活動別分科会
④ 障害児者自立支援施設授産品フェア・食バザー
⑤ 高齢者疑似体験 ⑥ スタンプラリー など

そ の 他 上記の①、③、⑤については、1月19日(木)までに申し込みが必要ですので、直接下記事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先 公益財団法人福岡県地域福祉財団振興課
☎092-582-2396

《お申し込み・お問い合わせ先》 かまボランティア・市民活動センター ☎0948-42-0751

山田ふれあいハウスで扇作りに挑戦

『もういくつ寝るとお正月、お正月には扇揚げ…』という歌にもあるように、扇揚げは、お正月の楽しい遊びとして、子どものころにだれもが一度は経験したことがあるのではないかと思います。かつては、竹ひごと和紙で手づくりし、どれだけ高く、また、長く揚げられるかを競っていたのですが、近頃は、扇揚げをして遊ぶ子どもの姿を目にすることも減り、長く親しまれてきた遊びが消えていくことに、一抹の寂しさを感じていました。

そこで、12月3日(土)、山田ふれあいハウスにおいて、扇づくり体験事業を実施すると、山田地区の小学生14人と親御さん4人が参加し、棚井重徳さん(屏行政区)の指導を受けて、オリジナルの扇を完成させていただきました。

子どもたちは、普段手にしない竹ひごを曲げて骨組みをつくったり、そこに貼る障子紙に恐竜や雪だるまなどの絵を、思い思いに描きます。広瀬祐太さん(熊ヶ畑小学校4年生)は、「障子紙に穴を開けて、そこにバランスよく糸を通すのが難しかったです。」と、少し苦労したようですが、その出来栄えには満足そうでした。

また、親子で参加した岩下隆さん(中山田上行政区)は、「よく梅林公園や山田川の土手で扇揚げをして遊んでいました。」と、子どものころの思い出を語り、息子の昇央さん(下山田小学校3年生)と扇づくりを楽しむ姿が印象的でした。

本来ならば、当日の午後上山田小学校のグラウンドで、扇揚げをする予定でしたが、あいにくの天気であったため、翌日の午前中に延期し、参加した7人は、自然と調和しながら大空に扇を揚げる面白さを満喫しました。

◆問い合わせ 山田ふれあいハウス ☎0948-52-1847



社協だよりクイズ?

「読めば答えが見つかるかも」
11月18日(金)に開催した地域福祉部研修会のなかで、仁田原さんが筑後市一条地区で取り組んでいる活動は何だったでしょうか?

- (1) 挨拶運動
- (2) 見守り活動
- (3) 福祉マップづくり

問題

①クイズの答え、②広報紙の感想、③住所、④電話番号、
⑤氏名、⑥年齢をご記入の上、1月31日(必着)までに、
ハガキ、またはEメールでご応募ください。

◆応募方法

〒820-0205
嘉麻市岩崎1143番地3 嘉麻市社会福祉協議会
E-mail tiiki@kama.syakyo.com

◆前号のクイズの答え(3)

ホットニュースで紹介した、平東サロンが開催されているのは、毎週木曜日でした。応募のあつた方から社協だよりの感想をいただきまして、いくつか紹介します。
地元にいても知らないことがたくさんあり、広報紙でいろいろと情報が得られ、楽しみに読んでいます。勉強になりますし、次号が待ち遠しいぐらいです。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

平野小児・内科医院(三口)
〈新山野〉権代マサ子

〈飯田〉高嶋眞弓

〈熊ヶ畑第二〉河津かをる、渡部豊子、赤崎恵美子、道手フジ子、大田桂子、大田守

〈尾浦第一〉吉丸モモエ

〈尾浦第二〉吉丸慎也、吉丸公隆
〈木城〉大津雅郁、松尾明江、
樋口えり子、竹中ミツ子、坂

口豊子、中田盛樹、松岡孝司

〈ゆうひが丘〉梶嶋周介

〈中山田下〉前田幸利

〈大橋〉手塚續
〈嘉麻市嘉穂地区民生委員会
童委員協議会〉

藤原美恵子、齊藤トミ子、伊
藤幸雄、伊藤美代子、原田富子、
中島暁子、中村笑子、武田貴

久子、岩崎洋子、櫻ひろ子、川
原久美子、中原光江、川上修子、
ミサコ、嶋田千鶴子、秋山寛江、
森謙策、柳井泰彦、花田真也、
坂口小夜子、江藤伸、江藤芳雄、
畠貴美江、江藤蓉子、大里盛

匿名様

スイミングプラザなつき
利用者一同様

第三回中庭サロン

参加者一同様

誠にありがとうございます。
(11月11日～12月10日受付分)

東日本大震災の復興のため
に、義援金をお寄せいただい
てします。

義援金をお寄せいただき、
ありがとうございます

人
〈貞月〉武田憲一、武田亮一、
森田富代子
〈下益〉真次美恵子
〈上西郷〉伊藤健一
〈中益〉山根房子

2月の総合相談

法律相談は予約が必要です
ので、お早めにお申し込みく
ださい。

法律相談

とき: 2月2日(木) 13:00～16:00
ところ: 山田ふれあいハウス
とき: 2月16日(木) 13:00～16:00
ところ: 稲築住民センター

心配ごと相談

とき: 2月8日(水) 13:00～15:00
ところ: 稲築住民センター
とき: 2月22日(水) 13:00～15:00
ところ: 稲築住民センター

嘉麻市社会福祉協議会 ☎0948-42-0751

嘉麻市社会福祉協議会指定 葬祭場紹介

セレモニーホールおおつか

嘉麻市下山田9-1 ☎(0948)52-1212

葬儀申込み時に、「嘉麻市社会福祉協議会
の指定でお願いします」とお伝えください。
葬儀にかかる費用の一部について割引を
受けることができます。

嘉麻市社会福祉協議会指定葬祭場は、セレモニー
ホールおおつかを含め、市内に8カ所あります。

かほ葬祭 あじさい会館 ☎62-5566
善光会館 稲築会場 ☎83-5000
おかむら葬祭岡村会館 ☎42-4420
飛鳥会館 南斎場 ☎42-4241
きど葬祭やまさ碓井斎場 ☎62-4499
ひさつね会館 ☎52-0758
いすや会館 ☎57-4444



平嶋さん 中嶋さん 曽我部さん

やさしさに満ちた空間で、細
やかな心配りのもとにサービス
を提供します。

事前相談も受けていますので
気軽にご相談ください。スタッ
フが心を込めて対応いたします。

故郷ごころ 「馬古屏音頭」は、故郷の心の歌

私は、旧碓井町西郷で生を受けました。先だつて碓井中学校第40回卒業学年同窓会が開催されました。昭和25年生まれですから、まだ炭鉱が盛んな時代だったと記憶しています。

50歳の頃へ10年前になります「還暦を迎えた

ら、又逢いましょう!!」と合言葉を交わし、お別れした同窓生も、あれから10年……髪も薄くなり、白髪まじりに、またしわも増え、顔を見た



福岡市早良区在住
坂口 純子さん(61歳)
西郷出身

だけではすぐには思い出せない人、全く予想だにしなかった人等々さまざまでした。先生方も同様でした。そしてすでにこの世をさよならされた方もおられたのですが、大変残念なことでした。私達三年三組担任の野見山幸二先生のクラスでは、毎年、クラス会を行い、お互に元気で暮らしていることの確認を喜び合い、楽しい語らいに花が咲いています。10年ぶりの同窓会は、誠に思い出深いものになりました。

今回特に感動したお話をあります。私たちクラスの中に、3月11日東日本大震災に見舞われた高橋由紀夫さんが居られたことでした。幹事の砂田豊記さんは、一方通行でいいからこの案内状が届けられることを神に祈りながらポストに投函したそうです。幸いに高橋さん一家は津波に飲み込まれることはなかつたそうです。「あと1km津波が上がつてきていたら、家族も家も全て流されていたらと思う。」と話されていたのがとても印象的でした。東京に出張中で、一週間かかって自宅に戻ったそうです。家族に再会できることを心の底から喜んでおられました。その彼が、昔話をして下さった中に、「坂口さん、あなたが昔、『私は歌手になりたい』と何かの文集に書いていたことを僕は覚えているよ。」と……私は彼に何度も問い合わせ、「それ本当?」彼は「ほんとよ、僕は覚えているもん。そんなあなたが今ほんとに歌手になつて、いたことを知つた時、僕はびっくりしたよ!!」と。何ということでしょう、この小さい頃の夢が現実となつて、そこに只々びっくりするばかりでした。私は還暦を迎えた頃から何かしら故郷が恋しくなりました。年のせいでしょうか?機会があれば“故郷へ何かご恩を返したい”何か形になるものを!!

山田市、稲築町、嘉穂町、碓井町の一市三町が合併し、嘉麻市が生まれ、新しく市制が始まりました。そんな中嘉麻市よりご依頼をいただき、「馬古屏音頭」がリースされました。昨年はこの曲に踊りを付けていただき、嘉麻市ふれあいまつりでは、大いににぎわいました。風光明媚な嘉麻市に生を受け、61年を過ぎた今を振り返って夢を語り、思い続けてきたことを形となつて残せることが出来ました。これからは、大いに故郷のお役に立てますように、努力精進させていただきます。

会員加入のお願い

嘉麻市社会福祉協議会では、市民のみなさんとともに福祉のまちづくりを推進していくため、会員を募集しています。年間を通じて受け付けていますので、ぜひご加入ください。

今回は、みなさんから寄せられた会費で実施している「ひきこもり家族への支援事業」です。

近年、社会問題となっているひきこもりですが、長期化し、そこから抜け出せない苦しみは、本人だけでなく、ご家族も抱えています。

昨年の7月、初めての試みとして、ひきこもり経験のある方を講師に迎え、勉強会を開催しました。参加された家族の方から、「勉強会に参加し、社会復帰できるよう、子どもの気持ちと向き合う元気が出ました。」という感想がありました。それぞれ抱えている悩みや課題は深く切実ですが、その解決に向けた取り組みをこれからもご家族の方と一緒に考えていきます。

会員の種別と金額 一般会員 1口 1,000円／年額 法人・団体会員 1口 1,000円／年額
お問い合わせ先 社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会 電話 0948-42-0751



明治から昭和初期にかけて、坑内外での石炭の運搬作業の大部分は馬が担っていました。

大きな炭鉱では一度坑内へと下がると、そこで働き続けるため、2年程度で一生を終える馬も少なくありませんでした。

しかし、坑内から戻ってきた馬には、専用の風呂が準備されている炭鉱もあるなど、いたわり、労をねぎらう気持ちも決して忘れてはいなかったそうで、宮地にある町制40周年記念公園の一角には、炭鉱で一生を終えた馬を弔う馬頭観音が祭られています。

これは、坑外の運搬用として働いていた馬の死を悲しんだ男性が自宅に建立したものを移設したと言われています。

機械化が進むにつれて、馬が運搬作業を担うことはなくなっていますが、この馬頭観音には、その役割を全うした馬への敬意や感謝の気持ちが込められています。

炭鉱時代の懐かしい写真や思い出などを募集しています。
嘉麻市社会福祉協議会までご連絡いただければ幸いです。
(TEL 0948-42-0751)

シリーズ
炭鉱の記憶
No.58