



KAMA-City Social welfare Council

嘉麻市社協だより

えがお

No.22

発行日

2007.12.1

ふるさとへの
手紙 No.22

ふるさとを 離れて50年



沖縄県浦添市在住
武田晴峰さん(67才)
西郷出身

ふるさとの皆さんお元気ですか。私は昭和15年生まれの西郷出身です。山田高校を卒業後、第12期操縦学生として約3年間の訓練で航空自衛隊のパイロットになりました。航空自衛隊では山口県の防府基地で操縦教官を約10年間して、割愛制度で日本航空に入社しました。それから、仙台の日本航空基礎訓練所で操縦教官を4年間程した頃、沖縄が日本に復帰して当時沖縄にあった日本航空の子会社である南西航空にパイロットが足りないということで移籍しました。その後、南西航空は日本トランスオーシャン航空に社名を変え日本各地の空港に飛んでおりますが、私はパイロット人生を心ゆくまで満喫し、平成12年に定年退職をしました。

沖縄での生活は既に34年間を過ぎました。私は定年と同時に飛行機の事にピリオドを打ち、20代から勉強していた書の道に変身しました。まず裁判所に行き、勝手に以前の幸信から晴峰に改名をしました。今は終身精進出来る書の道を心置きなく楽しんでいきます。 motto「は、楽しく一生懸命にそして感謝です。」

碓井での生活が18年で、故郷を離れて間もなく50年になります。ふるさとで遊んだバッチン、独楽回し、八合戦、チャンバラ、山小屋づくり等懐かし思い出されます。私の育った家は、嘉麻川にかかる西郷橋のすぐ横の川岸にありました。嘉麻川は水がきれいで水量も豊富でした。よく泳ぎ、魚獲りもしました。美しい田園風景がふつと蘇ってきます。長谷山や、遠くには馬見山、屏山、古処山の形は今でも忘れません。自然豊かな、人情温かい碓井の町がますます発展しますようお願いしております。私も生きていくうちは沖縄から動けずうにもありませんが、そのうち千の風についてふるさというに、ゆったりとまた過ごしたいと思っております。

介護予防の体操教室で元気になった!



笑顔で閉講式に臨む、いきいきサロン岩崎若葉会の皆さん (本文2ページ)

1月の総合相談カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 法律相談 (碓井支部) 13:00~16:00	9 心配ごと相談 (嘉穂支部) 13:00~15:00	10	11	12
13	14	15 法律相談 (嘉穂支部) 13:00~16:00	16 心配ごと相談 (山田支部) 13:00~15:00	17	18	19
20	21	22	23 心配ごと相談 (稲築支部) 13:00~15:00	24	25	26
27	28	29	30 心配ごと相談 (碓井支部) 13:00~15:00	31	1	2

会場案内 ・山田支部→嘉麻市山田ふれあいハウス (☎53-0838) ・稲築支部→嘉麻市稲築住民センター (☎42-0751)
 ・嘉穂支部→嘉麻市嘉穂老人福祉センター(☎57-3803) ・碓井支部→嘉麻市碓井千歳会館 (☎62-3538)
 ※法律相談については、予約が必要ですので、各支部までご連絡をお願い致します。

もくじ

- 健康体操の効果アリ! 岩崎ふれあいサロン若葉会の3ヶ月..... 2
- 地域のホットニュース 稲築志耕館高校「噂のイケメン」を探せ..... 3
- 地域支えあい事業情報 協力会員を募集しています..... 4
- 団塊世代社会参加応援講座開催/一人親家庭パソコン教室開催..... 5
- かまボランティア・市民活動センター情報..... 6
- 在宅サービス知っとく情報 ご利用下さい! 紙おむつ宅配サービス..... 7
- 子育て情報わいわい広場 年末年始子どもの急病時の対応..... 8
- 法人運営インフォメーション/指定管理施設年末年始休館情報..... 9
- 寄附のお礼/会員紹介/指定葬場紹介..... 10~11
- ふるさとへの手紙・総合相談カレンダー・炭鉱の記憶..... 12

今月の題字

題字の「えがお」は私が書きました。



鴨生北町 梅永昭江さん
16年間務めた民生委員を11月で退任しました。これからも、地域の福祉活動に携わってまいります。

シリーズ 炭鉱の記憶

坂口秀高さん 80歳
(下白井西在住)



碓井尋常高等学校を卒業と同時に吉隈炭鉱に入社した坂口さんは、昭和16年から昭和44年の閉山まで、坑内と地上を結ぶトロッコに乗って、採掘された石炭を運搬する「竿どり」と呼ばれる作業や、坑内での掘進や採炭作業など、坑内外のあらゆる作業に従事しました。

「竿どりの頃は、トロッコの脱線で下敷きにならなうつつも緊張しとったけん、精神的にもかなりつらかった。しかも、たまの休みには農家の手伝いや青年学校での兵隊の訓練と、気が休むとぎが全然なかつたけん、青春時代にあまり良い思い出がない。」と、当時を振り返ります。

楽しみと言えば、毎年秋に行なわれていた吉隈炭鉱の運動会に参加し、地区対抗リレーやムカデ競争、玉入れなど、仲間たちと真剣勝負することだったそうです。また、坂口さんは、スポーツが得意だったので、旧嘉飯山地区の炭鉱マンらが、怪腕を競う相撲大会に、吉隈炭鉱を代表して毎年出場し、好成績を収めていました。

「炭鉱の仕事は本当に大変やったけど、とにかくうちも元気がよかつたけん、いろんな人に支えられて生きた。けど今は、炭鉱の面影や記憶が薄れつつあるし、当時の仲間も少なくなつたけん寂しいね。」と、声が細くなります。

社会福祉法人 嘉麻市社会福祉協議会

URL <http://kama.syakyo.com> E-mail info@kama.syakyo.com
〒820-0205 嘉麻市岩崎1143番地3 稲築住民センター内
TEL 0948-42-0751/FAX 0948-83-8005

発行

社協だより「えがお」は赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



嘉麻市の住民の皆様から、
ご寄附をいただきました。
心より厚くお礼申し上げます。

寄附・香典返し
10月16日～11月15日受付分

山田支部受付分

- 【香典返し】
(尾浦第一)
親族 村上 セツ子 様
故 村上 辰己 様
(中央)
親族 芝 昭 様
故 宮 瀬 弘 幸 様
(筑紫)
親族 星 美 香 様
故 藤 井 アヤ子 様
(西川)
親族 武 田 裕 様
故 武 田 キミ子 様
(山下)
親族 山 崎 スエ子 様
故 山 崎 憲 様
(上山)
親族 村上 俊 輔 様
故 村上 敏 秋 様
【一般寄附】
古 河 國房スマ子 様
きめこみ教室 むつみ会 様
【アルミ缶】
本 町 室井 保夫 様
大 橋 小山田峰代 様
さくらが丘 赤間 誓毅 様
石ヶ崎 松尾 和子 様

嘉麻市消防団

山田方面隊 第二分団様

- 【リングブル】
下山田小学校PTA 様
石ヶ崎 松尾 和子 様
木 城 樋口 龍也 様
木 城 樋口 蓮 様
木 城 樋口 想 様
三菱第二行政区子ども会
(医)遊心会大塚病院 様
【使用済切手】
下山田小学校PTA 様
【使用済テレカ】
下山田小学校PTA 様
新 原 手嶋 雅子 様

稲築支部受付分

- 【香典返し】
(口春)
親族 山 田 宏 様
故 山 田 トク子 様
親族 安 部 俊 男 様
故 安 部 君 枝 様
(東岩崎)
親族 松 岡 主 税 様
故 松 岡 秀 美 様
(西岩崎)
親族 水 口 孝 子 様
故 仲 上 スエ子 様

- 親族 山 倉 正 志 様
故 山 倉 光 雄 様
(宮地)
親族 児 玉 武 司 様
故 児 玉 シメ子 様
(鴨生北町)
親族 曾 我 健 太 様
故 曾 我 健 哉 様
親族 藤 原 信 一 様
故 藤 原 貴 久 子 様
親族 塚 本 フミエ 様
故 塚 本 昌 徳 様
親族 金 丸 幸 子 様
故 金 丸 昌 徳 様
(漆生老松)
親族 福 本 恵 子 様
故 大 久 保 クニ子 様
(山野第一)
親族 栗 原 正 彦 様
故 栗 原 正 彦 様
親族 三 谷 哲 男 様
故 三 谷 シノブ 様
(漆生南部)
親族 後 藤 忠 義 様
故 後 藤 美 智 江 様
(熊ヶ畑第三)
親族 有 田 清 一 様
故 有 田 清 一 様
【茶葉】
緑ヶ丘 匿 名 様

【入浴剤】

- 平 東 井下ツギ子 様
平 東 国武ミツヨ 様
鴨生第二 馬場五十鈴 様
【古切手】
漆生中央 松 田 茂 様
平 第二 大山洋品店 様
漆生本村 匿 名 様
稲築手話の会 様

碓井支部受付分

- 【香典返し】
(上白井下)
親族 高 山 正 人 様
故 高 山 千代子 様
(飯田)
親族 高 原 綾 子 様
故 高 原 健一郎 様
【アルミ缶】
石ヶ崎 渡邊美千代 様
上白井東 山根百合子 様
【子育てリユース】
漆生南部 坂口 幸子 様
山 野 匿 名 様
銭代坊 工藤 恵 様
石ヶ崎 渡邊美千代 様
平 第一 服部 陽子 様
西 川 小川いくみ 様
下白井西 井上 忍 様
熊 本 中嶋美由紀 様

嘉穂支部受付分

- 【香典返し】
(大隈)
親族 斉 藤 順 子 様
故 斉 藤 充 成 様
(中益)
親族 日 永 田 フジエ 様
故 日 永 田 好 夫 様
親族 竹 本 セツ子 様
故 竹 本 美 利 様
(下益)
親族 長 濱 才 子 様
故 長 濱 才 子 様
(上西郷)
親族 大 谷 照 雄 様
故 大 谷 マサ子 様
(下牛隈)
親族 城 戸 匡 美 様
故 城 戸 朝 子 様
(牛隈北区)
親族 大 田 信 之 様
故 大 田 一 郎 様
(千手)
親族 溝 口 初 美 様
故 溝 口 初 美 様
(嘉穂才田)
親族 原 田 誠 一 様
故 原 田 誠 一 様
【使用済みテレカ】
嘉 穂 中 学 校 様
嘉穂才田 小林 朋暉 様
【リングブル・使用済みテレカ・書き損じハガキ・古切手】
中 益 浦田 美香 様
【リングブル】
上 町 斉藤 孝志 様

あなたの会費が、社協の地域活動を支えています

会員として、次の方々にご加入いただきました。
10月16日～11月15日受付分

山田地域

- 【個人会員】
熊ヶ畑第一 大塚剛史・伊藤浅男・伊藤秀・大里重文・大里秀子・金崎文子・金崎寛治・笹尾栄子・笹尾節子・笹尾隆文・笹尾琢磨・笹尾農幸・笹尾キミ子・笹尾義信
本町 榎藤フジエ
木城 尾田卓夫
筑紫 豊田敏雄・片岡敏子・近藤八ツエ・平嶋彰・村坂久馬・山本隆雄・養繁子
蛭子 堀口征一郎
【法人・団体会員】
今林商店・曾我米穀店・林田ストア・矢野商店・いのうえ精肉店

稲築地域

- 【個人会員】
平第二 大城淑子・山津四郎・橋本隆・倉知康治・山口末美・藤川熱子・女鹿野義文・松本義臣・川根敬子
新山野 新山野七組(二〇)・田中一二三・新山野十九組(二〇)・新山野十組(二〇)・新山野十六組(二〇)・新山野二十四組(二〇)・新山野六組(二〇)・新山野十四組(二〇)・新山野八組(二〇)・新山野十

碓井地域

- 【個人会員】
飯田 児玉秀子
西郷 和田政光
上白井下 野中孝人・野中ソミ子
嘉穂地域
【個人会員】
上牛隈 大里祥二・大里洋子・小林一志・小林強子
下牛隈 田中忠男・田中三根子
小野谷 梅木耕一・梅木麻美

1月 ふれあい映画会スケジュール 観賞無料

美空ひばりや大川橋蔵など往年のスターがスクリーンの中によみがえる!!
昔懐かしい映画を観て、ちょっと同時にタイムスリップしてみませんか!?

上映場所	上映日	上映作品	主 演	時 間
稲築支部 / 稲築社会福祉センター	1月17日(木)	宝島遠征	美空ひばり	13:00~14:30
嘉穂支部 / 老人福祉センター	1月22日(火)	ひばり十八番 弁天小僧	美空ひばり	13:00~14:30

稲築支部については、条例に基づく入館料が必要です

お問い合わせ先: 嘉麻市社会福祉協議会の各支部までお問い合わせください。
・稲築支部 電話 4 2 - 0 7 5 1 ・嘉穂支部 電話 5 7 - 3 8 0 3

嘉麻市社会福祉協議会指定葬祭場紹介

24時間、承ります。
真心こめて、お手伝いさせていただきます。

嘉麻市社協指定葬祭場ご利用方法

葬儀申し込み時に「嘉麻市社会福祉協議会の指定でお願いいたします」とお伝えください。葬祭にかかる費用の一部について、割引を受けることができます。

嘉麻市社会福祉協議会指定葬祭場は、いすや会館を含め、市内に6ヶ所あります。

セレモニーホールおあつか	☎52-1212
かほ葬祭 あじさい会館	☎62-5566
善光会館 稲築会場	☎83-5000
おかむら葬祭 岡村会館	☎42-4420
飛鳥会館 南斎場	☎42-4241
きど葬祭 やまさ碓井斎場	☎62-4499

知っておきたい、葬儀マナー 基礎知識 No.8

Q 先方が喪中の場合、お歳暮を贈ってもかまわないのでしょうか?
A お歳暮はお祝いではなく、日ごろお世話になっている方への感謝の気持ちとして贈るものですので、喪中であっても礼儀上の問題はないと思います。



いすや会館
嘉麻市牛隈 1822
☎0948-57-4444



いすや会館 馬場輝樹さん

【理事会開催状況】

嘉麻市社会福祉協議会では、
下記のとおり理事会を開催しました。

第16回理事会

開催日 平成19年11月20日(火)

報告第11号 監事の補欠選任について

議案第34号 平成20年度公の施設の指定管理者の指定申請について

年始の
あいさつに
いかがですか

ふるさとの風景 ポストカード

～カッホー馬古屏・稲築かっぱ村にて好評販売中～

嘉麻市の昔懐かしい風景をはがきにしたポストカード「ふるさとの風景」(4枚1セット/200円)が、「当時を思い出す写真がとても懐かしい」「県外で暮らす家族に贈りたい」と、大変好評です。

また、社会福祉協議会の各支部及びふるさと交流館なつきの湯での販売に加え、カッホー馬古屏、稲築かっぱ村の両店舗にてお買い求めできるようになりました。



カッホー馬古屏
嘉麻市牛隈882番地1
電話0948(57)2222
営業時間 午前8時30分～午後5時
休業日 12月31日～1月5日

稲築かっぱ村
嘉麻市漆生15551
電話0948(43)1550
営業時間 午前10時～午後6時
休業日 お盆・年末年始

年末年始 休館のお知らせ

山田ふれあいハウス 12月28日(金)～1月4日(金) TEL 52-1847	ふるさと交流館 なつきの湯 通常どおり営業 TEL 20-5003
山田いこいの家 12月30日(日)・31日(月) TEL 52-1681	碓井千歳会館 12月29日(土)～1月3日(木) TEL 62-3538
稲築社会福祉センター・老人憩の家 12月29日(土)～1月3日(木) TEL 42-1413	嘉穂老人福祉センター 12月28日(金)～1月3日(木) TEL 57-0184

わいわい広場

朝晩冷え込むようになり、カゼやインフルエンザが猛威を振るう季節となりました。このような季節にもっとも心配なのが、夜間の子どもの急な発熱や体調不良なのではないでしょうか。かかりつけの病院の診療時間はとくに過ぎていて連絡できないし、年末年始になった場合はさらに慌ててしまいそう…。そこで、11月8日に碓井千歳会館で行われた「おしゃべりサロン」の参加者に子どもの夜間の急病についてお話を聞いてみました。

高熱が続いたので、病院に行くべきかどうか迷いました。
お腹が痛いと言きわめくので、救急車を呼ぶかどうか迷いました。

子どもの突然の発病を、ほとんどの皆さんが経験しているようで、どうしてよいかわからずに慌てたケースが多かったようです。
今回のわいわい広場では、そんなパパやママのために、夜間の小児救急医療体制についてご紹介しますので、参考にしてください。



福岡県医師会では、夜間の小児患者が多い19時から23時の間に365日電話相談を受け付けています。相談に対して、看護師または必要に応じて小児科医師が適切な助言を行い、また相談者の身近な場所で夜間に診療を受けることができる医療機関の情報も提供してくれます。病院に行くべきかの判断がつかない時や救急車を呼ぶべきか迷う時には、まずお電話を！



福岡県小児救急医療電話相談

小児科医が24時間体制で配置されている県下4箇所の病院に専用電話を設置し、小児の病気やケガなどに関する電話相談を受け付けています。

受付時間 19時から23時(365日)
相談内容 小児の救急医療(病気・ケガ・薬・応急処置)に関すること
相談対応者 看護師又は必要に応じて小児科医
連絡先 #8000 または 筑豊地域センター専用番号 0948-23-8270

子どもの急な病気
(発熱・けいれん・ひきつけ等)

#8000

福岡県小児救急医療電話相談へ
#8000もしくは23-8270

看護師、または必要に応じて
小児科医が相談に対応

すぐに119番
もしくは医療機関に
行くように勧める

緊急に対応する必要は
ないので、昼間かかりつけ
医に行くように勧める

在宅サービス知っとく情報

ご利用ください!!

～紙おむつ宅配サービス～

嘉麻市社会福祉協議会では、良質な紙おむつをお求めやすい価格で販売しています。

商品は各支部でお買い求めいただけるほか、ご自宅までの配達も行っています。1パックからお届けいたしますので、ぜひご利用下さい。



<p>パンツタイプ</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・パワフルパンツS(22枚) 1,920円 ・パワフルパンツM(20枚) 1,810円 ・パワフルパンツL(18枚) 1,810円 ・パワフルパンツLL(16枚) 1,810円 	<p>テープ止めタイプ</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・股もれ防止テープ止め通気性M(15枚)1,730円 ・股もれ防止テープ止め通気性L(13枚)1,730円 ・股もれ防止テープ止めノーマルM(15枚)1,250円 ・股もれ防止テープ止めノーマルL(13枚)1,250円
<p>尿とりパッド</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・レギュラー男女共用(32枚) 610円 ・スーパー男女共用(32枚) 750円 ・スーパー男性用(24枚) 620円 ・パワフルワイド(30枚)1,080円 ・パワフルワイド夜用(30枚)1,710円 ・パンツ用(26枚) 680円 ・スーパー男女共用テープ付(30枚) 800円 	<p>軽い尿もれ用</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・消臭安心ガード女性用(16枚) 900円 ・デオドラントライナー少量(26枚) 350円 ・デオドラントライナー中量(14枚) 350円 <p>その他</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・フラットタイプ(28枚) 820円 ・重ねて安心シート(30枚) 550円

また、紙おむつの使用方法などに関する相談にも応じていますので、まずはお気軽に最寄りの支部までお問い合わせください。試供品も準備いたしております。

【お問い合わせ先】

稲築支部	42-0751
碓井支部	62-3538
山田支部	53-0838
嘉穂支部	57-3803

かま ボランティア・市民活動センター情報

2007年12月

冬休み
ボランティア
大募集

障がいのある子どもたちをサポートしてくれるボランティアを募集します!

嘉麻市社会福祉協議会では、障がいのある子どもたちが、放課後や土曜日、学校長期休暇期間中に元気に楽しく過ごすことができるよう、市内2ヶ所で日中一時支援事業()を行なっています。

子どもたちは、この事業でボランティアやスタッフらと折り紙をしたり、おもちゃで遊んだりすることをとても楽しみにしています。

これから迎える冬休みの期間中は、子どもたちが楽しみにしているイベントがたくさんありますので、子どもたちといっしょに遊んでいただけるボランティアを募集します。

- 【活動期間】 12月21日(金)～平成20年1月7日(月)(年末年始12月29日～1月3日、日曜日を除く)
- 【活動時間】 午前8時30分～午後5時(活動可能な時間帯のみの参加でも構いません)
- 【活動場所】 旧はぐるま工芸舎(鴨生339 県立嘉穂養護学校裏) TEL 稲築支部 42-0751
山田ふれあいハウス(上山田502-6) TEL 山田支部 53-0838

日中一時支援事業...障がいのある子の親の就労支援及び一時的な休息を目的に実施される公的なサービスメニューのひとつ。

初めてのボランティア 大川節子(鴨生)

11月4日に開催された、デイサービスセンター「むつみの里」の秋祭りに、ボランティアとして参加しました。

私は現在、ホームヘルパーの仕事をしているのですが、以前からボランティアをやりたいと思っていて、社協だよりの募集記事を見て申し込みました。私以外にも、多くのボランティアの方が参加しており、天気も良く祭りはとても賑やかでした。

当日は、利用者の方といっしょに、買い物を楽しみました。また、ボランティアの方ともいろいろとお話することができ、とてもいい経験になりました。また、時間をつくって参加してみたいと思っています。

ホームレス支援物資及び現地支援活動ボランティアを募集します

募集する物資

冬用ジャンパー・毛布(使用できるものに限定させていただきます)ただし、女性用や子ども用、また布団やその他の衣類は活用できませんので、ご遠慮下さい。

*お寄せいただく前に、洗濯またはクリーニングをお願いいたします。

*お手数ですが物資は、最寄りの支部までお寄せ下さい。

物資を届けてくれるボランティア募集!

お寄せいただいた物資を、北九州ホームレス支援機構の炊き出しに合わせて、現地まで搬送・配布していただけるボランティアを募集します。

・実施日時 平成19年12月14日(金)/平成20年1月11日(金) 午後6時～11時頃まで

・募集人数 いずれも5名程度

帰着時間が遅くなりますので、学生の方は保護者の同意を得て参加してください。

盛り上げよう! クリスマスイブ!

クリスマスコンサート
N夢サイト

みんなで楽しむクリスマスフェスタ、素敵な音楽を贈るクリスマスコンサート。今年最後の心に残る思い出を...

日時 平成19年12月23日(日)
場所 夢サイトかほ

内容
14時30分
「クリスマススキズフェスタ」
(無料)
16時30分(17時開演)
「クリスマスコンサート」
(有料)

・コンサート参加費
子ども券(3歳から)100円
大人券(18歳から)200円
数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。
12月3日より夢サイトかほにて販売。
(土・日を除く平日8時30分～17時)
お問い合わせ先
嘉麻市教育委員会生涯学習課
社会教育係 松本浩一
0948573157



第一次ベビーブーム昭和22年(24年)の時代に生まれた、いわゆる「団塊の世代」と呼ばれる皆さんの、退職後の生きがい探しや仲間づくりを応援する「団塊世代社会参加応援講座(全4回)」が、11月17日にスタートしました。

この講座は、いま最も注目されている世代の皆さんに、長年培った技術や経験を、自分自身も団塊世代で、今年3月に退職しました。エンジニアとして長いキャリアをお持ちの三上さんは、団塊世代の生きがいや仲間づくりを応援する、新現役の倉久留米市・古賀直樹代表」というグループの飯塚支部を今年5月に立ち上げ、現在は月に1回シニアを対象としたパ

「あなたにしかできないこと」を仲間といっしょに探そう！」

「団塊世代社会参加応援講座を開催」

分や地域のために活かしてもらおう。かけづくりになればと企画したもので、市内外の男女合わせて5名が受講しています。

第1回目は、団塊世代の仲間づくりに奔走されている飯塚市の三上利美さんを講師に、「あなたのこれからをみんなで考えよう」と題して話していただきました。

昭和21年生まれの三上さん自身も団塊世代で、今年3月に退職しました。エンジニアとして長いキャリアをお持ちの三上さんは、団塊世代の生きがいや仲間づくりを応援する、新現役の倉久留米市・古賀直樹代表」というグループの飯塚支部を今年5月に立ち上げ、現在は月に1回シニアを対象としたパ



ソコン教室を開催するなど、活動の輪を広げています。

三上さんは、「地域や社会のために何かしたいけど、自分が何をしたらいいか、自分に何ができるかわからない」という方がほとんど。しかし、退職後だつて社会から必要とされたいし、社会のために活躍したいと思っていて、それが生きていくエネルギーだと思つたのです。そのためには、仲間をつくって、知恵を出し合いながらカタチにしていく作業が必要。この出会いをきっかけに、夢や希望を語る。」と呼びかけました。

一人ひとりの「目標」達成を応援

一人親家庭の方を対象としたパソコン講座を開催

一人親家庭の方の就労支援を目的に、表計算ソフト、エクセルの初級及び中級講座(各5回)を7月から11月にかけて稲築西小学校にて開催し、7名が受講しました。

この講座は、今や仕事等で使うことが一般的なとなったパソコンソフトの基本操作を習得してもらい、一人ひとりの目標達成のお手伝いができるればと開催したもので、初級編では表の編集や関数の仕組みを、中級編では関数ポックスやワークシートの連携といった応用機能を学びました。

受講者に感想を伺うと、「以前からエクセルを習得したいと思っていて、市販の参考



書を買ってチャレンジしていましたが、なかなか理解できずに困っていました。今回は、初級編に引き続き中級編を受講できたので、エクセルの便利な機能を覚えることができました。またステップアップしていきたいです。」と、とても充実した講座となったようです。

今回の講座は、仕事をしながらでも安心して受講できるように、平日の夜間に託児を設けて開催し、参加者からも大変好評でした。今後の皆さんの活躍を期待したいと思います。

地域支えあい事業協力会員 大募集中!!

趣味や特技、経験を活かしてみませんか!?

本会では高齢者や障がい者、一人親世帯や子育て中の方などが抱える、日常生活でのちょっとした困りごとを、ボランティア意識を持つ市民の皆さん(協力会員)が有償でサービスを提供し、解決に向けた支援を行う「地域支えあい事業」を、今年7月から実施しています。

事業実施から約半年が経過し、市民の皆さんから「草取りをして欲しい」「換気扇の掃除をして欲しい」「電球が切れているので、交換して欲しい」「庭木の剪定をして欲しい」「障子の張替えをして欲しい」など、さまざまな「困りごと」が寄せられています。

これらの困りごとを解決していくために、現在16名の方に協力会員として登録していただいておりますが、より多くの困りごとに素早く対応することができるよう、協力会員を大募集しています。

ごっんな方を募集しています!!

「日曜大工が私の趣味。家の中のちょっとした修理や網戸、障子の張替えは得意ですよ。」

という方。

「換気扇など高い所の掃除や電球の交換だったら任せて!!」

という方。

「趣味や特技は特にないけれど、体力には自身あり!草取りだったらできるかも。」

という方。

「家の庭木の剪定は、自分でやっているから、ちょっとした剪定だったらできますよ!」

という方。

サービスを提供していただいた協力会員へは、サービスの内容ごとに定められた利用料金から、1回あたり50円の事務手数料を差し引いた「協力手数料」をお支払いします。初回のサービス提供時に、本会の会員に加入していただきます。

協力してみようかなと思われる方や、もっと詳しく内容を知りたいと思われる方は、最寄りの支部までお気軽にお電話ください。みなさんのご協力をお待ちしています。

稲築支部	42 - 0751	碓井支部	62 - 3538
山田支部	53 - 0838	嘉穂支部	57 - 3803

知り合おう
伝えよう!!

みんなの活動、地域のホットニュース!!



まちで噂の「イイオトコ」の夢は美容師になること



稲築志耕館高校 3年 4組 藤中諒久さん(17歳)

筑豊地区の食やファッション、文化など、旬な情報が満載のフリーペーパー「Chikuski(チクスキ)」の人気読者コーナーのひとつ「勝ち抜きイイオトコ」で、稲築志耕館高校(花村徳美校長)3年の藤中諒久さんが、なんと9月～11月まで3回「防衛」に成功。12月号で、惜しくも新チャレンジャーに敗れてしまいましたが、さわやかな笑顔で「旋風」を巻き起こしました。
笑顔が魅力の藤中君の素顔とは……。
今回のホットニュースは、藤中君と3年4組の皆さんをご紹介します。

「クラスの雰囲気を感じ上げてくれるし、安心していろいろなる事を任せることが出来る明るい生徒です。」と、担任の中嶋衣里子先生からの信頼も厚い藤中君が、「勝ち抜きイイオトコ」に応募したきっかけは、友人やクラスメイトなどによる強力な「推薦」なのだそう。また、別のコーナーで同校に取材に来ていたチクスキスタッフに、「3年4組にさわやかなイイ男がいるんです」と、みんなが猛アピールし、8月号から藤中くんがチャレンジャーとして登場したのです。



3年4組の皆さん

「うれしかったですけど、それ以上に恥ずかしかったですね……」と、当の藤中君は少々照れ気味です。先日、いつも立ち寄りコンビニの店員さん(女性)から、「チクスキに出ていてる方ですね。」と声をかけられたそうです。藤中君は、突然のことだったので、恥ずかしくて顔が真っ赤になりました。」とは、かみ

「なんとしてもあと2回勝ち抜いてもらい、チャンピオンになって欲しい。」と、中嶋先生を含めクラスメイトから応援を受けた藤中君に、クラスの雰囲気を感じると、かくみんな仲がいい!という言葉が返ってきました。今年6月に開催された蒼風祭(文化祭)では、その団結力を証明するかのよう、1万個のドミノをクラス全員

で作り上げ、見事展示部門で優勝しました。藤中君は、「完成寸前に倒れてしまうというハプニングがありました。みんなをひとつにしてやり遂げました。その時は本当にうれしかったです。」と、一番心に残る思い出となったようです。
高校生活も残りあと4ヶ月。一人ひとりの目標は違いますが、「みんなががんばろう」という思いを胸に、ラストスパート真つ最中の3年4組の皆さん。藤中君は、幼い頃からの夢だった美容師になるため、専門学校に進学する事が決まっています。「経験を積んで、美容師学校の先生になりたい」というさらなる夢がある藤中君は、誰からも好かれる、ちょっと照れ屋でさわやかな好青年(イイオトコ)でした。

驚くほどの効果アリ! 岩崎若葉会が取り組んだ 健康体操教室の3ヶ月!

7月からの3か月間(全12回コース)、福岡県社会福祉協議会のモデル指定を受けて、ふれあい・いきいきサロン岩崎若葉会(長岡力ズ子代表)の皆さんが参加した健康体操教室が、10月20日(土)に閉講式を迎えました。

この教室は、健康運動指導士の指導のもと、介護予防に効果があると言われるストレッチ体操やウォーキング、筋力体操などを一人ひとりが毎日継続して実施することによって、脚力や柔軟性などの「数値」が、教室実施前後でどのように変化することを個別に測定することを目的に実施されたものです。
期間中、皆さんは毎週土曜日の教室(サロン)で体を動かすだけではなく、自宅でも一人ひとりの年齢や体力に



体力測定の様子

沿った無理のない体操や運動を積み重ねてきました。「座ったり立ったりの動作をもっとスムーズにできるようにしたい」「正座ができるようになりたい」など、一人ひとりが目標達成のために毎日散歩を続けたり、入浴時に「お風呂キック」と呼ばれる足の筋力をアップさせる運動を欠かさず行ったりと、自分なりの「介護予防運動」を行ってきました。

10月13日、いよいよ努力の成果が試される「体力測定」が行なわれました。その結果なんと参加した14名全員の数値が、3か月前より良くなっていたのです。10m歩行では平均0.7秒、障がい物のある10mのコースを歩く測定では、平均で1.67秒も速くなりました。また、座った姿勢で上半身を前に伸ばす長座位体前屈では、なんと平均7.1cmも伸びたのです。この結果には皆さんも驚いたようで、拍手と同時に「うわぁ」という歓声が上がりました。
健康運動指導士の佐藤さんは、あまりに良い結果が出てびっくりしましたが、今回の結果は、皆さんの毎日の努力の成果そのもの。今日で終了でなく、また新たなスタートを切るという気持ちで、できることを無理のない範囲で続けていきましょう。」と、継続することが一番大事だということ呼びかけていました。
また長岡さんは、無事に終わってほっとしています。今



足の指を使った体操

回の経験は、私自身にとってもサロンにとっても貴重な財産になりました。今後はお手玉遊びなどのレクリエーションに加え、ストレッチや健康体操のメニューなども取り入れながら、これまで以上に元気に楽しくやっていたい。また、サロン独自で記録表を作って、皆で毎日の運動を継続していきたいです。

すね。」と、とても意欲的です。さらに来年1月には、この教室のフォローアップとして、もう一度、体力測定が行なわれる予定となっております。岩崎若葉会の皆さんは、「1月に向けてがんばろう!」を合言葉に、しばらくは、自宅やサロンで体を動かすことになるようです。